

よこはま シニアボランティアポイント 講習会

参加
無料

参加者募集！

先着
30名



介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます★まずは、研修会にご参加下さい！お申込みはお電話で！！

5/29 (火)

13:30～15:30

ボランティア
ポイント講習会

1日目

6/12 (火)

13:30～15:30

地域活動
デビュー講座

2日目

- ◆会場 下瀬谷地域ケアプラザ（下瀬谷 2-44-6）
- ◆対象 市内在住 65 歳以上（両日共に参加できる方）

★お申込み・お問合せ★

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

電話 045-304-1291

担当：箕輪・金子

共催：二ツ橋地域ケアプラザ
協力：瀬谷区ボランティアセンター

※詳細は裏面をご確認下さい。

趣味や特技を活かして、地域で活躍しませんか



1回 30分以上の活動で
200ポイント付与。
1000ポイント以上たまると、
年に1回、1ポイント1円
として換金することも
できます！

講座詳細

◆1日目 5月29日(火) 13:30~15:30

◆講師 下瀬谷地域ケアプラザ
地域活動交流コーディネーター 箕輪 正美

◆内容

- ・よこはまシニアボランティアポイントの概要
- ・ボランティア活動について
- ・よこはまシニアボランティア活動を始めの方へ

◆持ち物 介護保険被保険者証・筆記用具

◆2日目 6月12日(火) 13:30~15:30

◆内容 ~地域活動デビュー講座~

①美味しいコーヒーの淹れ方

講師：橋戸2丁目 喫茶バス通り 店主

※地域活動の一例として、ハンドドリップ式コーヒーの
美味しい淹れ方を楽しく学びます！

②ボランティア活動紹介

③よこはまシニアボランティアポイントカード授与式

◆持ち物 筆記用具



★お申込み・お問合せ★
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
電話 045-304-1291
担当：箕輪・金子

