

4月・5月 下瀬谷地域ケアプラザ カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				4月	1 貸し館受付 9:30~	2
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	親と子の フリー広場 9:30~11:30	
10	11	12	13	14	15	16
ちびっこ集まれ プラレール 9:30~12:00			下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	うたの宝箱♪1部 13:15~14:15	ガンダムの集い 15:30~17:00
17	18	19	20	21	22	23
			下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	親と子の フリー広場 9:30~11:30	
24	25	26	27	28	29	30
			レコード整理 ボランティア 10:00~11:30			
			四ツ木会 13:30~15:00			
			下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00		
1	2	3	4	5	6	7
5月	休館日			アフタースクール 15:00~17:00		
貸し館受付 9:30~						
8	9	10	11	12	13	14
			下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	親と子の フリー広場 9:30~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
ちびっこ集まれ プラレール 9:30~12:00			下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	うたの宝箱♪1部 13:15~14:15	ガンダムの集い 15:30~17:00
22	23	24	25	26	27	28
				レコード整理 ボランティア 10:00~11:30		
				四ツ木会 13:30~15:00		
29	30	31	下瀬谷こども食堂 18:00~20:00	アフタースクール 15:00~17:00	親と子の フリー広場 9:30~11:30	
プログレッシブ ロック鑑賞会 14:00~16:00						

お気軽にご相談ください
お問い合わせ・お申込み・ご相談
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

TEL: 045-304-1291
FAX: 045-304-1259

毎月第1月曜日は休館日です
(デイサービスは除く)

2022年4月1日 発行
社会福祉法人 同塵会
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
瀬谷区下瀬谷2-44-6
TEL 045(304)1291
FAX 045(304)1259
発行責任者 鈴木 方智

下瀬谷 ケアプラザだより

父の日企画 Presented by しもせやベーす

しザークラフト ～コインケースを作ろう!～

日時 6月19日(日) 10:00~12:00

場所 下瀬谷地域ケアプラザ

対象 小学3・4年生とその保護者

参加費 300円

定員 10組(先着順)

持ち物 千枚通し・はさみ・木槌又はゴムハンマー・油性ペン・定規

お申込み 5月16日(月) 10:00より

お電話及びケアプラザ窓口

お問合せ 地域活動交流 304-1291

※材料の素材は選べません。



おもちゃの寄付募集

下瀬谷地域ケアプラザでは、使わなくなった小学生用の
ボードゲームや、**乳幼児用**のおもちゃの寄付を募集しています。
寄付されたおもちゃは、
地域のお子様のために事業で使用させていただきます。

特に、**プラレール**、**ミニカー**、**バス**、**おままごと**用の
小さなおもちゃ等がお子様達に人気です。
おもちゃの種類等、お気軽にご相談ください。

下瀬谷地域ケアプラザ 地域交流窓口又はお電話にて
TEL:045(304)1291



地域包括支援センター

生活お役立て情報

「ごみ出しが大変」「タンスなどの大きい家具が捨てられない」と困っている方へ

横浜市（資源循環局）では、ごみ出しが困難な方に対し「ごみ出しの支援」を行っています。

1. ふれあい収集（定期的なごみの収集）
2. 粗大ごみの持ち出し収集（タンス等）を行っています。
粗大ごみの持ち出し収集については、分解が必要な粗大ごみや他の家具の移動が必要な粗大ごみ、ロープでつり上げ下げが必要なものは対象外となります。

【対象になる方】

次のいずれかに該当し、家族や身近な人の協力が困難で自ら指定の収集場所まで持ち出しができない「ひとり暮らしの方」。なお、同居者がいる場合でも、同居者が次のいずれかに該当する場合は対象です。

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ② 愛の手帳の交付を受けている方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④ 介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方
- ⑤ ごみを持ち出すことができない65歳以上の方
- ⑥ 妊婦やけがをしている方などで、事務所長が認めた方・・・粗大ごみの持ち出し収集のみ対象

お問合せ：下瀬谷地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL：045(304)1291 石田・蔦谷・登川

通所介護（デイサービス）

今回はデイサービスで行っている作品の紹介をいたします！

桜皿作り



小さな花かご作り



張り子のかぶと作り



作品を通して季節感を感じていただきながら、手先のリハビリにつながります。男性の利用者様も参加しています。デイサービスの事、作品の事など詳しくはデイサービス担当まで（045-304-1291）

地域活動交流

参加者募集中！

四ツ木会

地域リハビリのつどい



利用対象者

- ☆中途障害の方
（脳外傷、脳血管障害等）
- ☆瀬谷区にお住まいの方
- ☆ケアプラザまで通える方

開催日

☆毎月第4木曜日
13:30～15:00

活動内容

☆脳トレ ☆工作 ☆ボッチャ ☆ミニゲーム等

一緒に活動してくれるボランティアさんも募集しています！

申込み・お問合せ 地域活動交流 304-1291

生活支援コーディネーター

2027年 横浜国際園芸博覧会開催に向けて
下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいになろう！

仲間募集！！

下瀬谷地域ケアプラザの敷地内で
花や野菜などを一緒に育てる
活動をはじめませんか？

月1回～OK

詳細は担当かねこまで

