

# 下瀬谷地域ケアプラザ カレンダー

| 日                                    | 月                                        | 火  | 水                                               | 木                                                                                       | 金                                                                 | 土                                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 8月                                   | 1<br>貸し館受付<br>9:30~<br>休館日               | 2  | 3<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                    | 4<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                            | 5                                                                 | 6                                                    |
| 7                                    | 8<br>地域支え愛♡男の<br>まちづくり会議<br>18:30~20:00  | 9  | 10<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 11                                                                                      | 12                                                                | 13                                                   |
| 14<br>ちびっこ集まれ<br>ブラレール<br>9:30~12:00 | 15                                       | 16 | 17<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 18<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                           | 19                                                                | 20<br>ガンダムの集い<br>15:30~17:00<br>おうち酒場<br>18:30~20:00 |
| 21                                   | 22                                       | 23 | 24<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 25<br>レコード整理<br>ボランティア<br>10:00~11:30<br>四ツ木会<br>13:30~15:00<br>アフタースクール<br>15:00~19:00 | 26<br>親と子のフリー広場<br>9:30~11:30<br>グリーンボランティア<br>定例会<br>10:00~11:30 | 27                                                   |
| 28                                   | 29                                       | 30 | 31<br>貸し館受付<br>9:30~<br>アフタースクール<br>15:00~19:00 | 1                                                                                       | 2                                                                 | 3                                                    |
| 4                                    | 5<br>休館日                                 | 6  | 7<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                    | 8<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                            | 9<br>親と子のフリー広場<br>9:30~11:30                                      | 10                                                   |
| 11<br>ちびっこ集まれ<br>ブラレール<br>9:30~12:00 | 12<br>地域支え愛♡男の<br>まちづくり会議<br>18:30~20:00 | 13 | 14<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 15<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                           | 16<br>うたの宝箱♪1部<br>13:15~14:15<br>うたの宝箱♪2部<br>14:30~15:30          | 17<br>ガンダムの集い<br>15:30~17:00                         |
| 18                                   | 19                                       | 20 | 21<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 22<br>レコード整理<br>ボランティア<br>10:00~11:30<br>四ツ木会<br>13:30~15:00<br>アフタースクール<br>15:00~19:00 | 23<br>親と子のフリー広場<br>9:30~11:30<br>グリーンボランティア<br>定例会<br>10:00~11:30 | 24                                                   |
| 25                                   | 26                                       | 27 | 28<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 29<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                           | 30                                                                | 1<br>10月<br>貸し館受付<br>9:30~                           |
| 2                                    | 3<br>休館日                                 | 4  | 5<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                    | 6<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                            | 7                                                                 | 8                                                    |
| 9<br>ちびっこ集まれ<br>ブラレール<br>9:30~12:00  | 10                                       | 11 | 12<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 13<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                           | 14<br>親と子のフリー広場<br>9:30~11:30                                     | 15<br>ガンダムの集い<br>15:30~17:00<br>おうち酒場<br>18:30~20:00 |
| 16                                   | 17                                       | 18 | 19<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 20<br>アフタースクール<br>15:00~19:00                                                           | 21<br>うたの宝箱♪1部<br>13:15~14:15<br>うたの宝箱♪2部<br>14:30~15:30          | 22                                                   |
| 23                                   | 24                                       | 25 | 26<br>下瀬谷こども食堂<br>18:00~20:00                   | 27<br>レコード整理<br>ボランティア<br>10:00~11:30<br>四ツ木会<br>13:30~15:00<br>アフタースクール<br>15:00~19:00 | 28<br>親と子のフリー広場<br>9:30~11:30<br>グリーンボランティア<br>定例会<br>10:00~11:30 | 29                                                   |
| 30                                   | 31                                       |    |                                                 |                                                                                         |                                                                   |                                                      |

2022年7月1日 発行  
社会福祉法人 同塵会  
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ  
瀬谷区下瀬谷2-44-6  
TEL 045(304)1291  
FAX 045(304)1259  
発行責任者 鈴木 方智

## 下瀬谷 ケアプラザだより

### デイサービスボランティア募集

**活動内容:**お話し相手 将棋の相手 囲碁の相手

麻雀の相手(月・木のみ)

入浴後のドライヤーかけ(午前中)

**活動曜日:**月曜日から日曜日までの間で自由です。

**活動回数:**週1回からご相談ください。

その他、皆様のご都合の良い時間帯に様々なボランティア活動を募集しています。定期的ではなくても、10時から15時までの間で自由です。事前の見学も大歓迎です。デイサービス担当より詳しく説明いたします。下記までお気軽にご連絡ください。

電話番号:045-304-1291  
担当:高橋・菊・阿部・長谷川・永松

### ご寄付のお礼

地域の皆様より、おもちゃのご寄付を頂きありがとうございました。

子どもたちも、大喜びで遊んでいます😊

ケアプラザでは、今後も使わなくなったおもちゃのご寄付を募っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

乗って遊べる  
おもちゃなども募集中。

### ケアプラザ祭り中止のお知らせ

毎年10月に開催しております「秋のケアプラザ祭り」ですが、実行委員会で検討しました結果、本年も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止することといたしました。安全を最優先に考えての決定にご理解いただきますようお願い申し上げます。

## 地域活動交流

### 出張!! 親と子のフリー広場 消防署にいこう

日 時: 9月2日(金)  
10:00~11:30  
集合場所: 下瀬谷第三公園  
対 象: 未就学児の親子  
定 員: 先着 15 家族  
申 込 み: 8月8日(月)10:00 より  
電話・来館にて受付

消防署への見学は  
10:30 頃を予定しております。  
見学までは、公園で遊ぼう♪



#### 雨天決行

雨天の場合は、10:20 に  
集合場所にお越しください。  
公園遊びは中止となります。

消防車、救急車が出動している場合は、車両の見学が出来ない場合もございます。ご了承ください。

Presented byアフタースクール

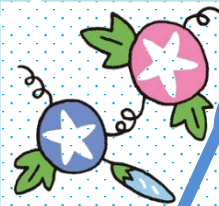
### 「ハーバリウムボールペン作り」

おじいちゃんやおばあちゃんにハーバリウムのボールペンを作ってプレゼントしませんか？

日 時: 9月10日(土)  
10:00~11:30  
場 所: 下瀬谷地域ケアプラザ  
対 象: 小学 3・4・5・6 年生  
定 員: 先着 8 名  
参加費: 600 円  
持ち物: 上履き・マスク  
講 師: NPO法人 でっかいそら  
申込み: 8月8日(月)10:00 より電話・来館にて受付



## 地域包括支援センター



6月から地域包括支援センターに着任いたしました、山下と申します。  
地域の皆様と一緒に健康づくりに取り組んでいきたいと思っています。  
どうぞ宜しくお願いいたします。  
関東甲信地方は観測史上最速で梅雨明けしました。涼をとる方法の1つとして、  
図書館の利用はいかがでしょう。  
小説『第三の時効』(横山秀夫著)おすすめです♪

暑い日が続いています。  
熱中症は、水分をとること、涼しくすること、休憩をとること、栄養を摂ることで  
防げる気象災害です。  
環境省は、熱中症にかかる人をなくすための声かけプロジェクトを実施しています。  
熱中症予防声かけプロジェクト専用サイトでは、  
熱中症予防のための「5つの声かけ」を提唱しています。  
○温度に気をくばろう ○飲み物を持ち歩こう  
○休憩をとろう ○栄養をとろう ○声をかけ合おう  
「ひと涼みしよう」を合言葉に声をかけ合って、熱中症から体を守ってください！



## 生活支援コーディネーター

ワイワイ  
ガヤガヤ  
みんなで  
楽しく！

下瀬谷地域ケアプラザ

男の

地域支え愛♡まちづくり会議



メンバー募集！

男性は  
地域で孤立  
しがち？

サークルの  
ように楽しい  
雰囲気！

仕事中心の生活を送っている男性の多くは、定年を迎えると「社会」から孤立しがちになる方も多いそうです。  
男性の視点で「交流の場」や「趣味の集い」、「活動の場」を企画したり、地域に必要な支え合いの仕組みなど、地域にあったらいいな、を一緒に考えましょう！

地域住民やボランティア、音楽活動をされている方など様々な年代と  
バックグラウンドをお持ちの方たちが集い、より良い地域づくりを目指して  
ワイワイガヤガヤ楽しく話し合っています★  
お気軽にご参加下さい。見学のみの大歓迎!!

●開催日時  
毎月第2月曜日  
18:30~20:00  
(日時が変更になる  
場合もあります。  
お申込みの際に  
ご確認ください)

●会場  
下瀬谷地域ケアプラザ

●対象  
年代問わずどなたでも

●申込み  
電話またはメール