

下瀬谷地域ケアプラザの最新イベント情報をお届け！

下瀬谷地域ケアプラザ



LINE

公式アカウント
はじめました！

みんな
登録してね♪



友達追加の方法 (QRコード読み取り)



① ラインアプリの
ホーム、
② 友達追加
タップ



③ 右上の
QRコードに
かざす



④ 「追加」
をタップ

ご不明な点は
担当の金子まで

地域サロンの紹介

①～④: 定例の介護予防教室
★: 元気づくりステーション

①「サロン楽々」
第2水曜日10時～11時30分
橋戸北自治会館

★2月8日「運動講座」
★3月8日「認知症講座」

②「北新サロン」
第3火曜日10時～12時
北新自治会館

★2月21日「認知症講座」
★3月21日「栄養講座」

③「ケア井戸端」
第1土曜日10時～11時30分
ひなたやま支援学校ふれあいルーム

★2月4日「エンディングノートの書き方講座」

④「さくらんぼの会」
偶数月第4金曜日
奇数月第3金曜日
10時～11時30分
南台B集会場

★2月24日「認知症講座」
★3月17日「音楽療法」

元気づくりステーション
「あさがおの会」
第1・3月曜日13:30～
南瀬谷小コミスク

元気づくりステーション
「健康ねっこの会」
第1・3木曜日10:00～
「ホップ・ステップ・ハーモニー」
第2・4月曜日13:30～
下瀬谷地域ケアプラザ

友達を誘って是非ご参加ください！詳しくは、薦谷までご連絡下さい。☎304-1291

2023年1月1日 発行
社会福祉法人 同塵会
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
瀬谷区下瀬谷2-44-6
TEL 045 (304) 1291
FAX 045 (304) 1259
発行責任者 鈴木 方智

下瀬谷 ケアプラザだよ

謹んで新春のお慶び申し上げます。

昨年中は様々な面で皆様のお力添えを頂き、厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの第8波、食料品や光熱費の高騰など暗いニュースも多くありましたが、地域に目を向けてみると、「何年かぶりにお祭りを実施した」や「集いの場を再開した」など、私共職員にとっても明るい話題が増えてきました。

今年は、明るい話題がますます増えていきますように、微力ながらお手伝いさせていただきますので、お気軽にお声掛けください。

所長 鈴木 方智

令和5年度【うたの宝箱♪】参加者募集

日時 2023年4月～2024年3月

毎月 第3金曜日※8月はお休み

1部 13:15～14:15 (受付13:00～)

2部 14:45～15:45 (受付14:30～)

※2部の開始時間が変更になりました

場所 下瀬谷地域ケアプラザ

持ち物 室内履き・マスク・飲み物

対象 概ね60歳以上

参加費 100円

定員 各回40名

【お申し込み方法】

- ・申込み用紙は、下瀬谷地域ケアプラザ・さくら小コミスク・南瀬谷小コミスク・瀬谷スポーツセンターにあります。
- ・必要事項をご記入の上、2月28日(火)17:00までに、下瀬谷地域ケアプラザにお持ちください。
- ・1部、2部は選べません。
- ・応募者多数の場合は、抽選になります。
- ・当選された方には、3月10日(金)17:00までにお電話でご連絡いたします。

【寄付のお願い】 不要になったカラー画用紙、折り紙、キルティング、フェルト、布、紐、毛糸等ありましたらご寄付ください。

包括支援センター

せや八福札交換に関するお知らせ

前号のケアプラザだよりでもお知らせをしましたが、地域ケアプラザにおける福祉・保健に関する相談時間が、令和4年10月から変更になったことに伴い、瀬谷区高齢者見守りキーホルダー「せや八福札」の対応時間についても、次のとおり変更となりましたのでお知らせいたします。

なお、令和5年3月末までにはケアプラザよりお知らせを郵送いたしますので、内容をご確認ください。

相談対応時間

月～土曜 9:00～18:00(変更前 9:00～21:00)

日曜・祝日 9:00～17:00(変更なし)

※年末年始(12月29日～1月3日)は休館となります



※ご利用が不要になった方も、登録を廃止とさせていただきますのでご連絡ください

地域活動交流

装飾ボランティア募集

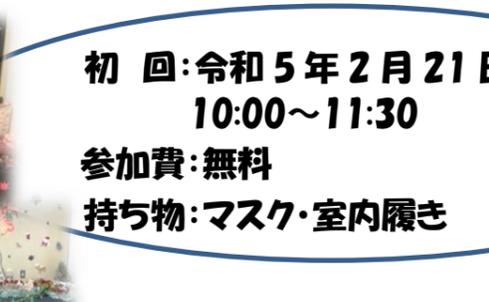
下瀬谷地域ケアプラザでは、施設内の飾り付けをしてくださる方を募集しています。ご興味のある方なら、どなたでも参加いただけます。

定期的に集まり、折り紙、色画用紙、布等で製作し、季節ごとに飾り付けをしてみませんか？

初回：令和5年2月21日(火)
10:00～11:30

参加費：無料

持ち物：マスク・室内履き



地域活動・交流事業コーディネーター

石塚 智子

1月11日より永井の後任で着任しました。早く地域に馴染めるように頑張ります。



子育て支援事業『ちびっこ集まれプラレール』では、CDのご寄付を募集しています。プラレール・トミカなどのCDがございましたら、ご連絡をお願いします。



問合せ・申し込み 地域活動交流 304-1291

デイサービス



明けまして

おめでとうございます！

今年も職員一同、新型コロナウイルスや風邪に負けないように元気いっぱい頑張ります！

笑顔の多い1年にしたいですね！！

今年もよろしくお祈りいたします！！



生活支援



グリーンボランティア募集中！！

2027年の国際園芸博覧会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザの敷地内も花と緑でいっぱいにして花博を盛り上げましょう！介護予防にもつながります★

ボランティアさんたちと種から育てたマリーゴールド

★毎月第4金曜日の午前10時より定例会を開催しています。活動は週1回程度。ご都合の良い時だけでOK！！

★花の種や苗、園芸資材の寄付も随時受付中！！

ボランティアさんのアイデアで植えた木に、子どもたちが飾りをつけてくれました



ご寄付いただいた寄せ植えやガーデンライト。とても華やかになりました！



お問合せは担当・金子まで