

ケアプラ通信

令和5年1・2・3月号
NO.125号
社会福祉法人 同慶会
横浜市下永谷地域ケアプラザ
港南区下永谷3-33-5
☎ 045-826-2640
FAX 045-826-2641
発行責任者 会田 一貴



所長 会田 一貴

迎春万歳
昨年、当ケアプラザの運営にご協力頂きありがとうございました。本年も地域の皆様が安全で安心、笑顔あふれる年になることを心より願ひ、より身近な地域ケアプラザとなるよう職員一同努めてまいります。明るい一年になりますように、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

プレゼントやインテリアに



お知らせ 令和5年4月利用分から
夜間の施設利用 について
予約方法が一部変わります。
詳しくはケアプラザまでお問合せ下さい。

あなたの特技・経験・趣味を生かしませんか？

ボランティア募集

講座 カフェ

デイサービス など

デイサービス

- お茶出し
- お話し相手
- ドライバー
- ◎10:00～12:00

かくし芸・一芸など

ジャンルはいろいろ

手芸など

絵・工作など

体操・エクササイズなど



2023年度 募集します！

日時 2023年4月27日より、毎月第4木曜日全10回(7月・11月を除く)
午前10時30分～11時30分
対象 2歳～3歳の未就園児(2023年4月1日時点で)と保護者を優先
内容 リトミック・手遊び・月別プログラムなど
会場 下永谷地域ケアプラザ 多目的ホール 他
定員 親子30組(登録制) 参加費 原則無料
申込み 2023年3月10日(金)〆切 (応募多数の場合、抽選)

①往復はがき

往信のおもて面 233-0016 往信 下永谷3-33-5 下永谷地域ケアプラザ ポケットパーク 宛	往信のうら面 ■記入事項■ ①住所 ②電話番号 ③メールアドレス ④保護者氏名(ふりがな) ⑤お子様の名前(ふりがな) ⑥お子様の性別 ⑦お子様の生年月日と2023.4.1時点の月齢
---	---

申込み方法は3通り

- ①往復ハガキを投函
左記の事項をご記入の上、お送り下さい。
返信の表面には申込者の名前・住所を
ご記入下さい(裏面は記入不要)
- ②窓口にて申込み
官製はがきを持参(表面に申込者の名前・
住所を記入。裏面は記入不要)
- ③メールで申込み
右の二次元バーコードを読み取り、必要
事項をご記入の上、送信して下さい。



2022年度「絆塾♥下永谷」

第	11	回	
サ	バ	イ	バル
体	験	会	

新聞で防寒対策！尿素で保冷剤作り

その他、災害時に役立つ「感染症対策」や「コロナに負けない『腸活』と免疫力UP！乾物作りと備蓄」の紹介など



定員40名(先着順)

※小学校3年生までは保護者同伴

持ち物/上履き 参加費/100円

■申込方法■

- ①電話 ②窓口 ③FAX (045-826-2641) ※
- ※「サバイバル体験会」・名前・電話番号をご記入の上、送信してください
- ④メール 右の二次元バーコードを読み取り必要事項を入力の上、送信してください



1・2月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー 3月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1月	1 休館 福	2 休館 ※12/29～1/3は休館です	3 休館 福	4 キッズスペース 15:00～16:30 福	5 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	6 ろまんカフェ 10:00～12:00 福	7 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福			3月	1 キッズスペース 15:00～16:30 福	2 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	3 ろまんカフェ 10:00～12:00 福	4 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福
8 プラレールのへや 9:30～11:00 福	9 休館日	10 卓球サロン 15:00～17:30 福	11 キッズスペース 15:00～16:30 福	12 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	13 福	14	5	6 福	7 卓球サロン 15:00～17:30 福	8 キッズスペース 15:00～16:30 福	9 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	10	11 サバイバル体験会 10:00～12:30 福	
15	16 歌声広場 13:30～15:00 福	17 MAQ UP 10:00～11:00 卓球サロン 15:00～17:30 福	18 キッズスペース 15:00～16:30 福	19 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	20	21 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福	12 プラレールのへや 9:30～11:00 福	13 休館日	14 卓球サロン 15:00～17:30 福	15 キッズスペース 15:00～16:30 福	16 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	17	18 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福	
22 プラレールのへや 9:30～11:00 福	23	24 卓球サロン 15:00～17:30 福	25 赤ちゃん教室 10:00～11:30 キッズスペース 15:00～16:30 福	26 ポケットパーク 10:30～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	27	28	19	20 歌声広場 13:30～15:00 福	21	22 赤ちゃん教室 10:00～11:30 キッズスペース 15:00～16:30 福	23 ポケットパーク 10:30～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	24	25	
29	30 しもかふえ (しもながカフェ) 10:00～11:30 福	31 卓球サロン 15:00～17:30 福	2月	1 キッズスペース 15:00～16:30 福	2 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	3 ろまんカフェ 10:00～12:00 福	4 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福	26 プラレールのへや 9:30～11:00 福	27 しもかふえ (しもながカフェ) 10:00～11:30 福	28 卓球サロン 15:00～17:30 福	29 キッズスペース 15:00～16:30 福	30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	31	
5	6 福	7 パタパタアルバム をつくらう 10:00～12:00 福 卓球サロン 15:00～17:30 福	8 キッズスペース 15:00～16:30 福	9 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	10	11	「セブンあしんお届け便」 毎週金曜日 4か所で 移動販売中 ① 八木台町内会館 近くの空き地 13:30～13:50 ② あざみ町内会館付近 14:00～14:20 ③ 西港南台自治会館 (さくら広場) 14:30～14:50 ④ 下永谷5丁目駐車 (下永谷第一公園そば) 15:00～15:20 セブンイレブン横浜杉田3丁目店							
12 プラレールの部屋 9:30～11:00 福	13 休館日	14 介護者のつどい 13:30～15:00 福 卓球サロン 15:00～17:30 福	15 キッズスペース 15:00～16:30 福	16 ぐねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30 福	17	18 囲碁将棋サロン 13:00～16:00 福	子どもたちの「こんなまちになったらいいな」が展示されます！ 地域の子どもたちが思う「こんなまちになったらいいな」を左のひまわりの 中に書いていただきました。（ご協力ありがとうございました） そのひまわりが区役所1階に展示されます。子どもたちの「思い」をぜひ見て ください。 3/9～3/15 8:45～17:00 区役所1階「区民ホール」にて							
19 福	20 歌声広場 13:30～15:00 福	21 卓球サロン 15:00～17:30 福	22 赤ちゃん教室 10:00～11:30 キッズスペース 15:00～16:30 福	23	24	25 福	ひまわりホルダー お誕生日月が更新月です。 登録の内容に変更がない場合も 下永谷地域ケアプラザまで ご連絡をお願いします。 「そよかぜ南の家」パン販売 毎月 第1月 11:00頃 第4水 11:30頃 パンの日 ※「歌声広場」「ポケットパーク」は 事前登録・定員制の事業です。							
26 プラレールのへや 9:30～11:00 福	27 しもかふえ (しもながカフェ) 10:00～11:30 福	28 卓球サロン 15:00～17:30 福	お知らせ 下永谷地域ケアプラザの 番号 ☎ 826-2640 の かけ間違いが増えています。 番号をお確かめの上、おかけ下さい。				みなさんと楽しく 歌いましょう♪							