

ケアプラ通信

令和5年4・5月号

NO.126号

社会福祉法人 同慶会
横浜市下永谷地域ケアプラザ
港南区下永谷3-33-5
☎ 045-826-2640
FAX 045-826-2641
発行責任者 鈴木 方智

着任挨拶



4月1日より会田の後任として
着任いたしました。
これから地域の皆様からご意見
やご提案を頂戴しながら、信頼
して頂ける施設となるように
努力してまいります。
よろしくお願いいたします。

所長 鈴木 方智

退任挨拶

この度、下永谷地域ケアプラザ所長を退任すること
になりました。会田でございます。在任期間が2年と短かっ
たにも関わらず、地域の皆さまには多大なるご支援、ご
協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。
皆さま方の支援をさせていただきましたのも何かの
ご縁です。末筆ですが、皆さまの今後ますますのご健勝
を心より祈念しております。

会田 一貴

下永谷地域ケアプラザの お部屋をご利用ください

地域の皆様に
福祉・保健活動の場として

多目的ホール・調理室
ボランティアコーナー
地域ケアルーム

をお貸ししています。

福祉・保健に関する活動で
利用する場合は

原則**無料**で利用できます。
(団体登録が必要です。)

●利用に関しての詳細は
お問合せ下さい。

利用時間帯

午前 9:00～12:00
午後① 12:00～15:00
午後② 15:00～18:00
夜間 18:00～21:00
※日曜・祝日は午後②17:00迄
※ご利用時間の後半30分を換装・清掃等
の時間とさせていただきます。

ケアプラザ
の閉館時間
について

18時以降の施設予約の有無に
よって閉館時間が変わります。

こちらの2次元コードより
確認できます▶



18時以降
の施設予約
について

夜間(18時以降)の施設予約につつま
しては、前月の12日までが予約期限
となりますのでご注意ください。
※詳細はケアプラザまでお問合せください。

多目的
ホール



体操や集会等大人数のご利用に
一番広いお部屋です(定員50名)

机(3人用)、机(2人用)、椅子、演説台、ホワイトボード、
電子ピアノ、ステレオ、マイク、マット等

調理室



多目的ホールに隣接しています
開放して使用できます(定員5名)
ガスオーブン、電子レンジ、電気ポット、調理器具、
食器等

地域ケア
ルーム



少人数の打合せ、手芸等に
(定員12名)

机(6人用)、ホワイトボード、椅子等

ボランティ
アコー
ナ



会議等フリースペースとして
(定員16名)

机(3人用)、椅子、ホワイトボード、絵本、
おもちゃ(ブロック等)、CDデッキ、ミラー等

4・5月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					4月	1 囲碁将棋サロン 13:00～16:00
2 卓球サロン 15:00～17:30	3 キッズスペース 15:00～16:30	4 卓球サロン 15:00～17:30	5 キッズスペース 15:00～16:30	6 くねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	7 ろまんカフェ 10:00～12:00	8
9 統一地方選挙 投票日	10 休館日	11 卓球サロン 15:00～17:30	12 キッズスペース 15:00～16:30	13 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	14	15 囲碁将棋サロン 13:00～16:00
16 プラレールの部屋 9:30～11:00	17 歌声広場 13:30～15:00	18 卓球サロン 15:00～17:30	19 キッズスペース 15:00～16:30	20 くねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	21	22
23 プラレールの部屋 9:30～11:00	24 しもかふえ (しもなかカフェ) 10:00～11:30	25 卓球サロン 15:00～17:30	26 赤ちゃん教室 10:00～11:30 キッズスペース 15:00～16:30	27 ポケットパーク 10:30～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	28	29
30	5月 1 卓球サロン 15:00～17:30	2 卓球サロン 15:00～17:30	3	4	5 ろまんカフェ 10:00～12:00	6 囲碁将棋サロン 13:00～16:00
7	8 休館日	9 介護者のつどい 13:30～15:00 卓球サロン 15:00～17:30	10 キッズスペース 15:00～16:30	11 くねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	12	13
14 プラレールの部屋 9:30～11:00	15 歌声広場 13:30～15:00	16 卓球サロン 15:00～17:30	17 キッズスペース 15:00～16:30	18 くねるあそ部 10:00～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	19	20 囲碁将棋サロン 13:00～16:00
21	22	23 卓球サロン 15:00～17:30	24 赤ちゃん教室 10:00～11:30 キッズスペース 15:00～16:30	25 ポケットパーク 10:30～11:30 子育てひろば 10:00～11:30 大人の卓球サロン 15:00～17:30	26	27
28 プラレールの部屋 9:30～11:00	29 しもかふえ (しもなかカフェ) 10:00～11:30	30 卓球サロン 15:00～17:30	31 キッズスペース 15:00～16:30			

ひまわりホルダー
お誕生日が更新月です。
登録の内容に変更がない場合も
下永谷地域ケアプラザまで
ご連絡をお願いします。

※3月31日時点で開催が決定している事業のみ掲載しています。
掲載されている事業につきましても、状況により内容等変更になる場合が
あります。ご了承ください。詳細は下永谷地域ケアプラザまでお問合せ下さい。

の印刷日は11:30～
毎月第1日(第4水)
「そよかぜの家の」パン販売です

※「歌声広場」「ポケットパーク」は
事前登録・定員制の事業です。

もかふえ
お茶を飲みながらお話ししたり、歌や簡単なストレッチ体操等楽しめます。
どなたでも参加いただけます

毎月 **月** 曜日
※8・12月はお休み
10:00～11:30
参加費 50円

キッズスペース
勉強やあそびにご使用出来ます。
夏休みは「毎日キッズスペース」として解放しています。

毎週 **水** 曜日
15:00～16:30
対象 小学生以下
※就学児は保護者同伴
参加費 無料

プラレールの
レールをつなげてあそぼうへや

広いお部屋であそべます。
お客様とお子様大歓迎！

毎月 **第2・4** 日 曜日
9:30～11:00
対象 小学3年生以下
(保護者同伴)
参加費 無料

歌声広場
～講師を迎えて～
季節毎の歌や様々なジャンルの歌を歌います。歌を通して健康づくりに

毎月 **第3** 月 曜日
(7・9月を除く)
13:30～15:00
対象 地域の方
参加費 300円

※現在はキャンセル待ち受けです

春から始めませんか
2023年度
地域の皆様にご参加いただける

**下永谷ケアプラザ
地域活動交流事業の
ご紹介**

ポケットパーク
親子で楽しいプログラム
子育てサロン

2・3歳未満児対象
月別プログラム、手あそび等
初回は4月27日

毎月 **第4** 木 曜日
(7・11月を除く)
10:30～11:30
参加費 原則無料
QRコードからお申込み下さい

大人の卓球サロン
当日参加者同士で楽しんでいただくサロンです(指導者はおりません)

毎週 **木** 曜日
15:00～17:30
対象 地域の成人以上の方
持ち物 上履き・ラケット
参加費 無料

卓球サロン
当日参加者同士で楽しんでいただくサロンです(指導者はおりません)

毎週 **火** 曜日
15:00～17:30
対象 地域の方
小学生以下は保護者同伴
持ち物 上履き・ラケット
参加費 無料

囲碁将棋サロン
当日参加者同士で楽しんでいただくサロンです(指導者はおりません)

毎月 **第1・3** 土 曜日
13:00～16:00
対象 地域の成人以上の方
参加費 無料

※日程や時間の変更等発生した場合は、ケアプラ通信又は掲示等でお知らせします。
※活動終了後は片付け、消毒のご協力をお願いいたします。

ケアプラザからのお願い
ケアプラザをご利用の際は感染症対策(マスクの着用、入り口での検温・手指消毒、室内履きのご持参)のご協力をお願いいたします。

**ひまわりホルダー
ご登録のみなさまへ**

現在お手元にあるひまわりホルダーのケアプラザの
電話対応時間に変更となっています。お気をつけください。

現在の電話対応時間
月～土曜 9:00～18:00
日・祝・第2月曜 9:00～17:00



介護者のつどい 2023年度

ささやか

「ささやか」は、
介護をしている方・又はしていた方・介護に興味のある方の
集いの場です。
ご本人への接し方やこんな時はどうしたら?・・・
など、介護についての悩みを話したり情報交換をしています。

どなたでも
参加 OK
2024年 2/13 火
13:30～15:00
会場 下永谷地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象
●介護をしている方、又はしていた方、
介護に興味のある方。
●下永谷地域ケアプラザサービスをご利用の家族。
●下永谷1～6丁目・上永谷4～6丁目に
在住の方。



R5年度開催!!

ドリミで10歳 若がえり

なつかしい歌と笑いで口腔ケアと認知症予防。
継続することで効果を実感できます。
一緒に始めましょう!!

当日参加OK! 事前申込不要!

会場 百合ヶ丘ハイツ自治会館
講師 音楽療法士 高橋亮太郎氏

対象 おおむね60歳以上の方
参加費 1回 500円
※参加希望者は当日直接会場までお越し下さい。

●2023年度開催予定日● 開催時間 10:00～11:00

4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28
10/26 11/16 12/28 2024年 1/25 2/22 3/28

原則 第4木曜日に開催(11月は祝日の為、第3に変更)

2023(令和5)年度 くうねるあそ部 ウォーキング部

金井栄子先生(横浜市健康体力づくり指導員等)の指導で
介護予防につながる講座を行なっています。

4月 6,20 5月 11,18 6月 1,15 7月 6,20
8月 休み 9月 7,21 10月 5,19 11月 2,16
12月 7,14 2024年 1月 4,18 2月 1,15 3月 7,21

●原則 開館●
第1・3木曜日
(5/4と12/14は
第2に変更していま
す)

10:00～11:30 (休日は11:15まで)

会場 下永谷地域ケアプラザ多目的ホール

動きやすい服装や上履き・水分をご持参下さい。

参加費 1回/500円 (講師料)



2023年度 おとこのたまり場

ろまんカフェ Nostalgia Café

男性だけのお気軽なカフェです

仲間づくりに
新しい出会いに

コミュニティの場として
お立ち寄り下さい



毎月
第1 金 10:00～12:00

参加費 100円
入れたてのコーヒーをご用意しています
(コーヒー以外の飲み物も準備しています)