

ケアプラ通信

令和5年8・9月号
NO.128号
社会福祉法人 同慶会
横浜市下永谷地域ケアプラザ
港南区下永谷3-33-5
☎ 045-826-2640
FAX 045-826-2641
発行責任者 鈴木 方智

しもながや 夏を楽しもう! ケアプラザ

夏休み特集

楽しく体を動かそう!
ダンス&体操

8/20日 10:00~12:00

対象 小学生 参加費 無料
持ち物 上ばき、飲み物、タオル、動きやすい服装、筆記用具

15名 (先着順) 【協力: Mitchy's】

こどもの卓球サロン ※すべて火曜日

8/1, 8/8, 8/22, 8/29 全4回

13:30~15:00

対象 小学生 毎回先着9名
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物

ケアプラザで夏をすごそう

みん な き て ね

ケ ア プ ラ ザ

※いずれも駐車場のご利用はできません。

申込方法

- ①電話 (826-2640) ②窓口
- ③FAX (826-2641)
「希望する講座名」・名前・電話番号をご記入の上、送信してください。
- ④メール 右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。(申込用)



●上記のお問合せ・お申込み●下永谷地域ケアプラザ ☎045-826-2640

8・9月 横浜市下永谷地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	8月	1 こどもの卓球サロン 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	2	3 バタハタアルバムをつくろう 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	4 ろまんカフェ 10:00~12:00	5 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
夏休み 毎日キッズスペース 7/21~8/27 15:00~16:30						
6 ダンス&体操 10:00~12:00	7	8 こどもの卓球サロン 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	9	10 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	11	12
夏休み 毎日キッズスペース 7/21~8/27 15:00~16:30						
13 ブラレールのへや 9:30~11:00	14 休館日	15 卓球サロン 15:00~17:30	16	17 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	18	19 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
夏休み 毎日キッズスペース 7/21~8/27 15:00~16:30						
20 ダンス&体操 10:00~12:00	21 歌声広場 13:30~15:00	22 こどもの卓球サロン 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	23	24 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	25	26
夏休み 毎日キッズスペース 7/21~8/27 15:00~16:30						
27 ブラレールのへや 9:30~11:00	28	29 こどもの卓球サロン 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	30 キッズスペース 15:00~16:30	31 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	9月 1 ろまんカフェ 10:00~12:00	2 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
夏キッズ ~8/27						
3 ダンス&体操 10:00~12:00	4	5 卓球サロン 15:00~17:30	6 キッズスペース 15:00~16:30	7 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	8	9
10 ブラレールの部屋 9:30~11:00	11 休館日	12 介護者のつどい 13:30~15:00 卓球サロン 15:00~17:30	13 キッズスペース 15:00~16:30	14 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	15 医療相談 15:00~	16 囲碁将棋サロン 13:00~16:00
17 ダンス&体操 10:00~12:00	18	19 卓球サロン 15:00~17:30	20 キッズスペース 15:00~16:30	21 くうねるあそ部 10:00~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	22	23
24 ブラレールのへや 9:30~11:00	25 しもかふえ (しもながカフェ) 10:00~11:30	26 卓球サロン 15:00~17:30	27 赤ちゃん教室 10:00~11:30 キッズスペース 15:00~16:30	28 ポケットパーク 10:30~11:30 子育てひろば 10:00~11:30 大人の卓球サロン 15:00~17:30	29	30

※7月31日時点で開催が決定している事業のみ掲載しています。
掲載されている事業につきましても、状況により内容等変更になる場合があります。ご了承ください。詳細は下永谷地域ケアプラザまでお問合せ下さい。

※下永谷地域ケアプラザへの電話番号 826-2640 のかけ間違いが増えています。番号をお確かめの上、おかけ下さい。

※「そよかせ南の家」パン販売 毎月 第1日 11:30頃 第4日 水

※「歌声広場」 「ポケットパーク」は事前登録・定員制の事業です。

●下永谷地域ケアプラザの登録団体のご紹介●

永谷ふるさと村

活動内容：地域内の歴史の伝承
活動日時：定例会は、偶数月
第1土曜日
活動は年間計画による

対象者：永谷地区内の
関係者
参加費：年 1,000円
新規受入：随時可



自分たちの住むむかしの暮らしや移り変わりを調査、保存、伝承する活動をしています。神明広場で七夕まつり、門松づくり、どんど焼きを開催しています。平戸永谷川で生きものさがしも計画中です。活動は行事に合わせて不定期。

●下永谷地域ケアプラザの登録団体のご紹介●

平戸永谷川水辺愛護会

活動内容：平戸永谷川流域の環境美化、保全
活動日時：活動は年間計画による
【3月総会後発表】

対象者：どなたでも
関心のある方
参加費：年 1,500円
新規受入：随時可



桜が咲き、蛍の飛び、カワセミの住む平戸永谷川流域の環境保全、美化活動をしています。除草、剪定、植栽など、いっしょに楽しく活動しませんか？活動は環境に合わせて不定期。

●下永谷地域ケアプラザの登録団体のご紹介●

下永谷卓球同好会

原則 毎週土曜日
15:00~17:00



卓球を通じて健康づくり、仲間づくり、介護予防を目的に活動しています。

月1回コーチによる指導もあります。

参加費 当面の間、無料

会員募集中
見学・体験等お気軽に。
※要連絡

毎月
第1・3

土曜日

13:00~16:00



地域での
仲間づくり
健康づくりに

無料



囲碁将棋サロン

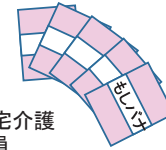
看取りについて オープンに語ろう

～もしバナゲームを活用して今できることを考える～

「人生の最期にどうありたいか？」

もしバナゲームは、あなたと大切な誰かが、そんな「もしものための話し合い(=もしバナ)」をする、そのきっかけを作るためのカードゲームです。ゲームを通して、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」についての気づきを得てみませんか？

日時 9月16日(土) 13:30~15:00
場所 下永谷地域ケアプラザ
定員 25名
参加費 無料
講師 看護小規模多機能型居宅介護 ケアピリカ横浜港南 職員



消費者トラブルを 知って備えよう！



日時 9月30日(土) 13:30~15:00
場所 下永谷地域ケアプラザ
定員 25名
参加費 無料
講師 NACS 消費者教育研究会
代表 飯田 百栄氏

● 両講座とも申込み・問合せは、下記 横浜市下永谷地域ケアプラザまで ●

下永谷地域ケアプラザ デイサービス

レクリエーション ボランティア大募集

- ・歌や楽器演奏
- ・お芝居
- ・漫談ショー
- ・マジックショー



午後のひととき、一緒に
楽しく過ごしませんか

詳しい内容は、
担当の今(こん)まで
お問合せ下さい。



協力医による医療相談



ご予約が必要なので、まずは
お電話にてご連絡ください。

*都合により日程変更になる場合があります。
ご承知おき下さい。

— 医療相談開催日 —

毎月 第3金曜日 15時より

場所：下永谷地域ケアプラザ

湘南クリニック院長
木村剛嗣 先生



まちの給水所

Town water station

熱中症にならないようにいつでも寄れる休憩所
いつでも だれでも どなたでも

設置期間

6/1(水)~8/31(水)

月~金 ⑩10:00~15:00

お気軽にどうぞ!

