

R5年度「パパの子育て応援企画」

パパもにこにこ楽しもう！

★場 所：日限山地域ケアプラザ2階 多目的ホール2

★時 間：**10:30~12:00**

★参加費：無料（②のみ材料費500円）

★定 員：各回先着15組 こちらからも申し込めます→

★申込み：8/25(金)10時～ 電話が受付まで



① 9/24(日)

『楽しくやる子育てのコツ&

廃材でおもちゃ作っちゃおう！』

【対象】

0歳～3歳の
お子さんとパパ
(ママの参加も可)

- ・牛乳パックやペットボトルのフタでおもちゃ作り
- ・みんなで子育てトーク



② 10/21(土)

『曲げわっぱでタンバリンづくり』

【対象】

0歳～3歳の
お子さんとパパ

【持ち物】

材料費 500円

講師：認定こども園 関東学院のびのびのば園
木育（もくいく）インストラクター 石井 先生



③ 10/28(土)

『親子で筋トレ！子どもと

一緒に遊べるパパトレ！！』

【対象】

0歳～3歳の
お子さんとパパ

講師：コンディショニングジム K-Fit
スポーツトレーナー 長島 輝さん

④ 11/26(日)

『絵本あそびクラブ&ビブリオ総選挙』

【対象】

0歳～3歳の
お子さんとパパ

【持ち物】

おすすめの絵本1、2冊

- ・絵本読み聞かせのコツ
- ・おすすめの絵本を持ち寄りビブリオトーク
- ・みんなで総選挙第一位の絵本を選びます。



⑤ 12/10(日)

『家族を守る防災講座』

【対象】

パパのみ

- ・家族を守る術を考えよう。
- ・新聞紙で防災グッズを作ろう！



①、④、⑤

講師：NPO法人全日本育児普及協会 認定講師
パパライフサポート代表 4児の父 池田浩久さん

【お問合せ】横浜市日限山地域ケアプラザ

TEL 045-827-1870

地域活動交流 担当：田中・亀井