

◆◇お知らせ◇◆

### せせらぎ演奏会のご案内

#### お知らせ



ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。

地域の皆様のふれあいを目的としたせせらぎ演奏会は次年度、4月から毎月1回、第1木曜日の開催に変更することとなりました。

場所：富岡地域ケアプラザ  
日時：第1木曜日 13：30～

【今後の催し物のご案内】

- 3月 7日 ヴァイオリン演奏
- 3月 21日 朗読
- 4月 4日 ウクレレ演奏
- 5月 2日 ギター演奏

### 施設貸出利用のご案内

多目的ホール



調理室



ボランティアルーム



地域ケアルーム



地域の皆様に福祉・保健活動の場としてお貸出ししています。利用にはお問い合わせください。

### 花だん隊参加者募集！

子供達と一緒に花や野菜を育てませんか？

活動日：毎月1回（午前中）

内 容：〈小学3年生と活動〉

- ・花壇作り ・交流会

〈個別支援学級の子と活動〉

- ・野菜作り ・交流会

対象者：・花壇や野菜作りに興味がある方

- ・小学生と交流を持ちたい方

### 車椅子貸出

#### 終了のお知らせ



令和6年3月31日をもって、都合により車椅子の貸出を終了致します。

お問合せ・お申し込みは 富岡地域ケアプラザ 771-2301



## サービス便り



1月31日(水)2月1日(木)2月3日(土) 節分行事を開催致しました。

福は内！鬼は外～！  
皆さん 力を合わせて鬼退治！  
今年も皆様のもとにたくさん  
福がおとずれますように♪



富岡地域



第138号 あっ&ほ～む

令和 6年3月1日発行



# ケアプラザ からのお知らせ

〒236-0052

横浜市金沢区富岡西7-16-1

tel 771-2301 fax 771-2360

E-mail: tomiokap@theia.ocn.ne.jp

発行責任者 仁平 不二雄

## ほじいるこねさーと



【日 時】令和6年3月23日(土)

10：00～11：30

【場 所】横浜市立富岡小学校 体育館

- 【内 容】①キッズダンス  
②キッズダンス  
③三味線演奏

【参加費】無料

※室内履きと外履きを入れる袋をご持参ください

## 親の会

個別支援級に通うお子さんのいる  
保護者でおしゃべりしませんか

★令和6年4月13日(土) 10：00～11：30

～ 障がいがある子供のために「親である私たちができること」～

- ① お金の管理、守り方（信託制度など）
- ② 講師が考える成年後見人制度の利用の仕方
- ③ ライフプランニングについて

講師：ソニー生命保険株式会社ファイナンシャルプランナー

山下 浩二氏

山下様には脳性まひ、重度心身障害の息子さんがいらっしゃいます。

同じく「当事者」として共感でき、得られるものは多いのではないのでしょうか。

★奇数月の第3水曜日 おしゃべり会が変更になります  
10：00～11：30 (5/15・7/17・9/18・11/20・1/15)

令和6年度～ ★偶数月は講演会を予定しています  
今後の予定はお問い合わせください

# 地域交流からのご案内

## パワーアップヨガ教室

日時：令和6年 毎月第3火曜日 10:00~11:00  
 内容：少しハードなヨガ、筋力アップ  
 場所：富岡地域ケアプラザ  
 対象：地域の方、どなたでも \*お子様連れOK(保育はありません)  
 参加費：500円  
 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

## 楽しい物作り講座 お菓子作り

日時：令和6年4月18日(木)  
10:00~12:00  
 内容：お菓子作り  
 対象：地域の方どなたでも  
 講師：鹿島 昌恵氏  
 定員：8名  
 参加費：1,000円

令和6年度  
今後の開催予定日  
6/20・10/17・12/19  
2/20 (全5回)

## 楽しい台所

日時：毎月第4金曜日  
11:00~13:00  
 内容：簡単な食事作り  
 場所：調理室  
 対象：中途障がいをお持ちの方  
 参加費：100円  
 持ち物：飲み物、タオル

# 包括支援センターからのお知らせ

## 笑みカフェ

◆日時：毎月第3火曜日  
13:30~15:00  
 ◆内容：認知症について  
フリートーク・勉強会  
脳トレ など  
 ◆対象：地域の方どなたでも  
 ◆参加費：無料  
 ◆場所：富岡薬局前  
おかまちリビング  
 ◆協力：富岡薬局

## 介護者のつとめ

令和5年度の開催日は 3/16  
 令和6年度の開催日は 4/20 5/18 6/15 7/20 8/17 9/21  
10/19 11/16 12/21 1/18 2月休み 3/15

時間は13:30~15:00で行います。

介護者同士の情報交換やおしゃべりをして一息つく場所です。  
1回のみ参加も大歓迎です。まずはご連絡ください。

参加費無料  
男性歓迎

- 対象：現在介護をされている方、介護を卒業された方、介護者のつとめに興味がある方
- 場所：富岡地域ケアプラザ (問い合わせ 担当 いさかわ 率川まで)