

# 〈終活講座〉 わたしの人生計画

人生の最期を自分らしく過ごす為に、元気なうちから考えておきませんか？エンディングノートの記入に役立つ情報です。



	日時	テーマ・内容	講師
①	10/ 2(水) 14時～16時	元気なうちから知っておきたい 高齢者施設の種類と選び方	ロイヤル介護入居相談室 相談員 玉井 暁人 氏
②	10/16(水) 14時～16時	遺言と自筆証書遺言 保管制度について	横浜地方法務局供託課 遺言書保管官 五十嵐 亮 氏
③	10/30(水) 14時～16時	おひとり様時代に知っておきたい 成年後見・相続・遺言	港南アール法律事務所 弁護士 <small>たかやなぎ</small> 高柳 良作 先生

【会場】日限山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール 2

【定員】各回 35名

【申込み】9月17日(火) 10時より受付開始 (先着順受付)  
窓口、電話にてお申込み下さい。

【参加費】無料

希望者には港南区版  
エンディングノート  
を差し上げます

《問合せ・申込み》

日限山地域ケアプラザ(住所:港南区日限山1-66-55)

電話: 045(827)1870

担当:堀野

