

認知症予防アロマと 認知症の理解と対応

第1回

9/19(木)13:30-15:30

ハーブティーを飲みながら
認知症の理解と対応について
学びましょう

講師：下瀬谷地域ケアプラザ
地域包括支援センター職員

第2回

9/20(金)10:00-12:00

認知症予防アロマのお話しと
アロマスプレーづくり

講師：中田 明希子 氏
(セラピスト)



2日間ともに参加できる方先着40名

☆参加無料☆

申込は担当（金子・蔦谷・登川）まで



◆アロマの香いで脳を刺激して認知症予防！

◆地域に認知症に関する理解を広げ、認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくりをみんなの手で！

★電話で事前にお申込みください。

★公共交通機関を利用してお越しください。

★第1回目を欠席された方は2回目も自動キャンセルとなります。

【会場】下瀬谷地域ケアプラザ

【申込み・問い合わせ】 電話 045-304-1291