

瀬谷第二地区

配食サービス ひまわり会

月に1度あなたの手をお貸してください

活動日 **水曜日** 活動場所 **下瀬谷地域 ケアプラザ**

活動時間・その他

調理ボランティア 9:00~14:00 (昼食付)

配達ボランティア 11:30~12:30 (活動1回500円支給)

ご自身のお車での配達となります。

ボランティア募集

お問い合わせ・お申込み 配食サービス ひまわり会 ☎080-7844-8773

2024年10月1日 発行
 社会福祉法人 同慶会
 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
 瀬谷区下瀬谷2-44-6
 TEL 045(304)1291
 FAX 045(304)1259
 発行責任者 仲戸川 賢治

下瀬谷 ケアプラザだより

下瀬谷地域ケアプラザ

カフェ アラニ

CAFE ALANI

「ALANI(アラニ)」とはハワイ語でオレンジを意味します

「カフェ・アラニ」は認知症予防に興味がある方、最近物忘れが気になる方、認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に参加いただける認知症カフェ

10/24(木) 10:00~11:30
(9:30受付開始)

参加費 100円
 会場 下瀬谷地域ケアプラザ
 内容 レコードをBGMにボランティアさんが淹れる美味しいコーヒーを飲みながら情報交換やおしゃべり、レクリエーションなど

フラ体操、トーンチャイム、認知症についてのお話しなど

「知ろう! 語り合おう! 相談しよう!」

個別のご相談には別室で職員が対応します

ゆったり過ごせるお部屋もあります

お問い合わせ・申込
 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
 電話 045-304-1291

下瀬谷地域ケアプラザに
 どなたでもお気軽にご参加
 いただける認知症カフェ
 「CAFE ALANI」
 10月オープン!!

赤ちゃんも外でのんびりしよう!

きて!みて!して!

瀬谷区子育て応援イベント2024
 他の公園の日程等は [こちら](#)

みんなであそぼう!

第4弾

10/30(水)
(雨天時11/6(水))

10:00~12:00
 下瀬谷第四公園 (下瀬谷3丁目57)
 瀬谷さくら小学校となり
 ※当日の開催情報はここらすのホームページをご確認ください。

段ボール遊び、手形アート、しゃまん玉、防火服体験、石投げ遊び

スライム作り、問紙林キーホルダー、赤ちゃんコーナー、手肌年齢チェック

※当日の対応により内容が一部変更になる可能性があります。ご了承ください。

お気軽にご相談ください
 お問い合わせ・お申込み・ご相談
 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

TEL: 045-304-1291 毎月第1月曜日は休館日です
 FAX: 045-304-1259 (デイサービスは除く)

12月以降の開催時期、内容などについてはお問合せください。
ボランティアも募集中!

下瀬谷地域ケアプラザ

カフェ アラニ

CAFE ALANI

「ALANI(アラニ)」とはハワイ語でオレンジを意味します

「カフェ・アラニ」は認知症予防に興味がある方、最近物忘れが気になる方、認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に参加いただける場です。

11/30(土) 10:00~11:30
(9:30受付開始)

11月は歌声喫茶
 ボイストレーナー大坪洋三先生と一緒に
 ギター生伴奏でみんなで楽しく歌いましょう!

参加費 100円
 会場 下瀬谷地域ケアプラザ
 定員 30名程度(申込受付順)
 申込 電話で前日までに申し込みください

曲目
 学生時代
 カチューシャの唄
 赤とんぼ
 ほか

ボランティアさんが淹れる美味しいハンドドリップコーヒー

申込・お問い合わせ
 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
 電話 045-304-1291

地域包括支援センター

介護者のつどいのお知らせ

11/11月 曜日
13:00~14:30

下瀬谷地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費 無料 対象 どなたでも

最近は特に「認知症になってしまったので介護保険の申請がしたい」との相談が多くなってきています。

認知症については対応が難しい病気であり、介護をされている方は普段より「どのように対応すればよいのか？」とお悩みになっている方も多いのではないのでしょうか？

今回、医師に直接質問することで今後の介護のヒントになればと講座を開催致します。認知症の介護に悩んでいる方や興味のある方はお気軽にお申し込みください。

認知症座談会

気軽に参加できる座談会です！
(事前申込制)

認知症について同じ悩みを抱える方向士で話し合いをしてみませんか？

ご家族等が認知症でお悩みの方は多いのではないのでしょうか？

今回、下瀬谷地域ケアプラザの施設協力医の瀧川先生にご協力いただき、医師への質問や参加者同士で普段聞けない内容等お話ししてみたいかをご紹介します。

気軽にご参加ください。

日時 ▶▶令和6年11月11日(月) 13:00~14:30

会場 ▶▶下瀬谷地域ケアプラザ 多目的ホール

協力医 ▶▶戸塚内科小児科医院 瀧川 修 医師

対象者 ▶▶認知症の対応等で悩んでいる方

参加人数 ▶▶15名まで(事前にお申し込みください)

注意事項 ①人の話をよく聞き、決めつけや批判などをしないようにしましょう
②座談会で聞いた個人情報については秘密厳守とします

*瀧川先生は13:30~14:30の参加となります

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

申し込み・問い合わせ ☎045-304-1291

(石田・登川・髙谷・鈴木)

地域活動交流

ちびっこ集まれ

プラレ〜〜ル

毎月第2日 9:30~12:00



広い部屋で線路を広げて遊ぼう！



対象 どちらも未就学児と保護者

親子のフリー広場

毎月第2・第4金

10:00~12:00

- 10月 11日 通常開催
- 10月 25日 ハロウィン工作
- 11月 8日 通常開催
- 11月 22日 通常開催
- 12月 13日 クリスマス会
- 12月 27日 お正月工作

通所介護(デイサービス)

デイサービスが南国に様変わりをしました！

南国のハワイをイメージして利用者様と一緒に飾り物作りを行いフロア内やお風呂場に飾りました！普段とは違うハワイアンな雰囲気の中で一日を過ごして頂きました！



昼食 おやつ
ロコモコ丼・ガーリックシュリンプ
パンケーキ

生活支援コーディネーター

下瀬谷地域ケアプラザ公式YouTubeチャンネル



チャンネル登録
お願いします☆

様々な地域の活動やイベントなど
YouTube動画でご紹介します。
取材のご希望がございましたら
お気軽に連絡ください！