

下瀬谷地域ケアプラザ

カフェ アラニ

CAFE ALANI

「ALANI(アラニ)」とはハワイ語でオレンジを意味します

「カフェ・アラニ」は認知症予防に興味がある方、最近物忘れが気になる方、認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に集える場です。

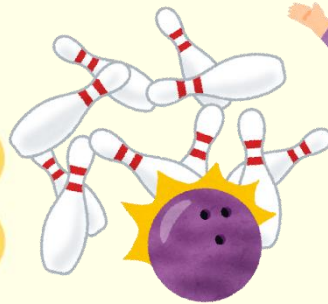
2/25(火) 13:30~15:30
(13:00受付開始)

2月はシニア向け
ゲームスポーツ
体験講座を
行います！

参加費 100円 (コーヒー代として)
会場 下瀬谷地域ケアプラザ
内容 介護予防や認知症予防としても注目されている
ゲームスポーツを体験してみましょう



ボランティアさんが
淹れる美味しい
ハンドドリップコーヒー



個別のご相談には別室で
職員が対応します

ゆったり過ごせる
お部屋もあります

お問い合わせ・申込
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
電話 045-304-1291
担当:金子・石田・石塚