



～川本奮闘記～

5/6（火）港南公会堂で行われた「丸山台フェスティバル」にお邪魔しました。津軽三味線の演奏や、かわいい子供たちによるダンスやバレエ、元フェアリージャパンの三浦莉奈さんの講演会など、盛りだくさんの内容でした。最後の演目ブラカスミッシモさんの見事なブラスバンド演奏は迫力があり、会場がとても盛り上がりました。送迎は地域の方が丸山台から港南公会堂へマイクロバスを出してくれており、そのバスに日限山ケアプラザの生活支援さんと一緒に乗車。普段サロンでお会いする方たちと一緒に会場に入りました。丸山台は場所によっては勾配があるので、高齢の方だと歩いて駅まで行くのも大変です。普段、高齢者対象の場所にお邪魔することが多いのですが、地域を支える若い力の大事さを実感した1日でした。



生活支援コーディネーター 川本

いざという時のおまもりに！

ひまわりホルダー

「ひまわりホルダー」は、登録者が外出先などで救急搬送された場合などに、住所や氏名の確認が出来る仕組みです。

対象：港南区在住の65歳以上の方
(ご本人またはご家族がお申し込みください。)
申込み先：港南区内の地域ケアプラザ
費用：ホルダー、マグネット代 300円
(登録、更新は無料。複数購入もできます。)

〈注意〉
◆緊急連絡先には、事前に同意を得てください。
◆登録内容に変更が生じたときは、ホルダー裏面の地域ケアプラザにご連絡ください。
◆登録した情報は、登録用紙の同意欄に基づき、地域ケアプラザが病院、警察等へ提供します。また、港南区内の地域ケアプラザと情報を共有することがあります。
◆情報提供の対応は、ケアプラザの開館時間
(月～土：9時～21時、日祝：9時～17時、年末年始は休館)のみです。



▲ひまわりホルダー見本

～横浜市上永谷駅前地域包括支援センター～

介護等相談専用電話 840-1262

受付時間：月曜～土曜 9時～18時

日曜・祝日 9時～17時 ※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もありますので、ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。

地域包括支援センター対象地域

上永谷一～六丁目、丸山台一～三丁目、野庭町の一部（25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番）

～居宅介護支援事業所より～

要支援1から要介護5の認定を受けた方が、介護保険サービスを利用するにあたっては、ケアプラン作成をケアマネジャーに依頼する必要があります。お気軽にご相談ください。



横浜市上永谷駅前地域ケアプラザ・横浜市上永谷駅前コミュニティハウス



くじら通信

2025年6月1日発行
社会福祉法人 同塵会
上永谷駅前地域ケアプラザ
上永谷駅前コミュニティハウス
発行責任者：施設長 仲嶋正幸

開所1周年記念コンサート

～港南区民文化センター「ひまわりの郷」アウトリーチ事業～

ルロット・オーケストラ セタコンサート

おなじみの名曲から創作楽器まで登場します

日時：7月5日(土)
14:00～ (13:30 開場)

演奏予定曲

・道化師のギャロップ
・アンダー・ザ・シー
・お祭りマンボ ほか

出演：ルロット・オーケストラ

※昔々「サロン・オーケストラ」という小さなオーケストラが舞踏会や街の広場など、人が集う場所に出向き、生演奏普及の役割を果たしていました。ルロットオーケストラは、現代のサロンオーケストラです、創作楽器の演奏などもお楽しみください。

対象者：どなたでも 定員：100名

参加費：無料

申込み：ご来所 又は お電話にて 6月11日(水) 10:00～

主催：上永谷駅前地域ケアプラザ・コミュニティハウス
港南区民文化センター ひまわりの郷

お申込み・お問合せ先電話番号：045-840-1261

外出時に水分補給や休憩ができる

「まちの給水所」を利用してみませんか？

[実施期間] 6月1日から9月30日まで

[提供時間] 9:00～17:00 (開館日)

紙コップで提供しますので、職員に声をかけてください。



▲実施場所

住所：港南区丸山台一丁目9番10号
電話：840-1260 (ケアプラザ)・840-1261 (コミュニティハウス)
840-1262 (包括相談専用)

＜開館時間＞ 月～土曜日 9時～21時
日曜・祝日 9時～17時 ＜休館日＞ 第3木曜日・年末年始

施設をご利用の際は、公共交通機関などでお越しください。



▲お部屋の空き状況はこちら。



▲お友達登録をお願いします

上永谷駅前地域ケアプラザ・上永谷駅前コミュニティハウスからのお知らせ



子育て支援サロン

くじらっこひろば

未就園児のお子さまと保護者を対象にお部屋を開放しています。お気軽にお立ち寄りください。

日 時：6月2日(月)・16日(月)
7月7日(月)・21日(月祝)
毎月第1・3月曜日開催
10:00~14:00

場 所：多目的室2

対象者：未就園児とその保護者

参加費：無料

事前申し込み不要



7月7日(月) 11:00から港南区役所の栄養士さんによる「離乳食のおはなし」(対象目安0歳~1歳6か月)があります。

※12:00~13:00までは食事可能です。
お食事希望の方は、ご持参ください。

自主事業参加者用の駐車場はありません。
ベビーカー置き場は用意してあります。

夫婦で、お子様と一緒に参加可能

子育て世代の為のお金のはなし

子育てをするうえで、知っておくべき情報とともに「考え方」についても知ることで、長期目線での子育て中のお金との付き合い方を学びましょう！
子育て中の方向けの話になります。

日 時：6月29日(日)
13:30~14:30

会 場：上永谷駅前地域ケアプラザ

講 師：きづきの木 野村 方子 先生

(CFP® ※サーティファイドファイナンシャルプランナー)

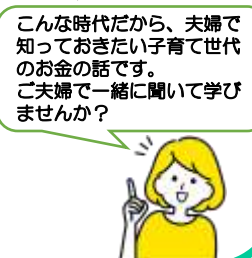
対象者：地域の方

参加費：100円

定 員：20名程度(先着)

持ち物：筆記用具

申込み：お申込み受付中



レコードと珈琲と居場所

音楽と珈琲



珈琲を飲みながら、音楽を聴く。ホッとしたひととき。音楽と珈琲好き仲間が集まって、話せる仲間が増えるちょっとした時間に参加してみませんか？

日 時：7月31日(木)
13:00~15:00

対 象：どなたでも

定 員：20名(先着)

参加費：100円(珈琲代として)

申込み：ご来所 又は お電話にて
6月23日(月) 10:00~

レコードに関しては、スタッフで予めご用意した曲をお聞きしていただきます。
また、聞きたいレコードがあれば持参していただき、受け取り順に1曲程度を予定時間内で聴くことができます。

指先を使って頭のリフレッシュ

大正琴体験教室

数字の楽譜を使用し、楽器経験のない方でもすぐお弾きになれます。始める年齢に制限はありません。
この講座はサークルメンバー募集事業になります。

日 時：7月4日(金)・11日(金)・18日(金)
10:00~11:30 全3回

講 師：中森 扶美子 先生

(横浜大正琴アンサンブル 茜(あかね))

対象者：地域の方

内 容：初心者向けの大正琴体験

定 員：8名(先着)

参加費：500円

※参加時にお支払いしていただきます。

持ち物：水分補給用の飲み物・筆記用具

※大正琴は貸出しいたします。

申込み：ご来所 又は お電話にて
6月2日(月) 13:00~



みんなでチャレンジ

2025夏休みワクワク不思議？？？工作

- ①7月20日(日) 【吹き飛ばせ！びっくりモンスター砲】
 - ②7月21日(月祝) 【はなれる？くっつく？不思議な液体】
 - ③7月22日(火) 【昼でも星空？キラキラ望遠鏡】
 - ④8月24日(日) 【まさか生きてる？！コロコロ卵くん】
 - ⑤8月25日(月) 【逃げられない…こっちを見る絵】
 - ⑥8月26日(火) 【紙コップが大変身、手作りおもちゃ3連発】
- 各日10:00~11:00 (開場 9:45~)

【講 師】嶋田 英津子氏 Craft for Kids (おもちゃコンサルタント/アート教室主宰)

【定 員】各回20名 【対 象】どなたでも(小学生未満は親子参加)

【参加費】300円/1回 【持ち物】筆記用具・ハサミ・のり

【申込み】6月11日(水) 11:00~ ※各会同時募集・先着順(おひとり3工作(3日)まで)申し込みます。
※電話、来所にてお申し込みください。



初心者限定 夏休み「みんなで将棋」

日 時：7月28日(月)・8月1日(金)
8月7日(木)・8月18日(月)
8月22日(金)
15:00~17:00

定 員：1日10名程度 参加費：100円

対象者：お子様から大人の方まで、どなたでも

申込み：6月16日(月) 10時より4日以上参加
できる方の受付をします。

6月20日(金) 10時より空いている日の
受付をします。※来所、お電話にて



手作り&おしゃべりサロン

日程	内容	申込開始	日程	内容	申込開始
7月10日	和紙のちぎり絵1(300円)	6月26日	8月14日	押し花3(300円)	7月24日
7月24日	和紙のちぎり絵2(300円)	7月10日	8月28日	押し花4(300円)	8月14日
9月11日	薬膳茶3(300円)	8月28日	10月9日	和紙ちぎり絵3(300円)	9月25日
9月25日	薬膳茶4(300円)	9月11日	10月23日	和紙ちぎり絵4(300円)	10月9日

時 間：13:30~15:30

参加費：上記の表を参照

場 所：地域二ズ室 各回定員：8名(先着)

対象者：どなたでも(手作りをしたことがない方でもOKです)

申込み：申込開始は上記表の申込開始日の14:00~
窓口、TELにて

メーキャップでより見ちがえる自分へ

ポイントメイクのテクニック、自分に合った眉の書き方
ファンデーションの書き方、ワンランクアップのお化粧を身に着けてみませんか？

日 時：6月30日(月) 【1回目】 11:00~12:00
【2回目】 13:30~14:30

講 師：武井 幸 (トータルビューティーコンサルタント)

定 員：各回10名(先着) 参加費：500円

持ち物：メイク用化粧品、メイク道具、鏡、ポケットティッシュ

申込み：5月28日(水) 10:00~ 窓口、電話にて



休館日 6月19日(木)・7月17日(木)

貸館予約、車椅子貸出・ラウンジ使用、ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休みとさせていただきますのでご了承願います。

~事業・講座のお問い合わせ、お申し込みは~

横浜市上永谷駅前地域ケアプラザ

横浜市上永谷駅前コミュニティハウス

ご来所もしくは

☎840-1260

☎840-1261