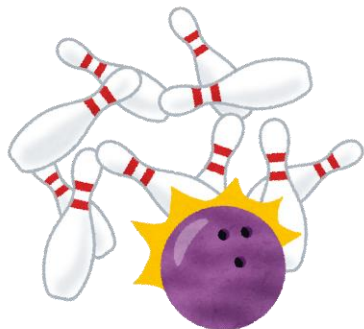


シニアのための ゲームスポーツ de ボウリング

～ゲーム機を使って楽しく介護予防&脳トレ～



2025 年 7 月 31 日 (木)

13:30～15:00

☆参加無料☆

- 【会 場】 下瀬谷地域ケアプラザ
- 【定 員】 12 名程度（申込受付順）
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内履き
- 【申 込】 電話で担当・金子まで

※動きやすい服装で起こし下さい



ゲームスポーツ（e スポーツ）は誰でも楽しめ、介護予防や脳トレ効果も期待されています。最近シニア世代にも人気のゲームスポーツにチャレンジしてみましょう。

初めての方も大歓迎♪

お申込み・お問い合わせ

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ（瀬谷区下瀬谷 2-44-6）

電話 045-304-1291（担当：金子）