

下瀬谷ニットカフェ

～みんなで認知症マフ(ケアマフ)を編みましょう!～

●8月19日(火) いずれも 10:00～11:30

●8月25日(月) 1日だけの参加も可

ケアマフ(認知症マフ)は筒形のニットで、手を入れると毛糸の感触がふんわり。心身の緊張を解きほぐし、安心感が得られるそうです。

会 場： 下瀬谷地域ケアプラザ

参加費： 無料

対 象： どなたでも

定 員： 各日 10 名程度

持ち物： かぎ針(6～8号)、飲み物

講師はいませんが、みんなで楽しく編みましょう!
出来上がった作品は高齢者施設などに寄付します。



毛糸の寄付も
受付中!



作品例

【お申込み・お問合せ】
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
瀬谷区下瀬谷 2-44-6
電話 045-304-1291
担当 かねこ えり

