

下瀬谷地域ケアプラザ・生活支援体制整備事業

3rd Place Shimoseya
サードプレイス・下瀬谷

2025年8月～9月プログラム



8/19 (火)
8/25 (月)
9/22 (月)
10:00～11:30

下瀬谷ニットカフェ (無料)

ケアマフ (認知症マフ) を編みましょう♪
編んだマフは高齢者施設等に寄付します。
※持ち物：かぎ針 (6～8号)、飲み物



9/11 (木)
9:30～
11:30



大人の手芸部 (無料)

自主グループ「下瀬谷カフェ・アラニ」企画
できあがった作品は「カフェ・アラニ」で販売。
認知症カフェ運営費として活用します。

8/29 (金)
13:30～
15:00



フォークレコード鑑賞会 (200円)

ボランティアさんが淹れる美味しい
ハンドドリップコーヒーを飲みながら、
フォークソングのレコードを聴きましょう♪



9/29 (月)
10:00～
11:30



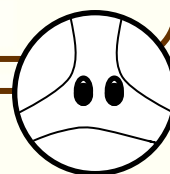
シニアのためのスマホサロン (無料)

サロン形式で気軽に質問できます。ゆっくり楽
しくスマホの操作を身につけましょう♪
持ち物：飲み物、筆記用具

8/17 (日)
9/21 (日)
10:30～12:00

ガンダムの集い (無料)

ガンダムが好きな人、プラモデルが好きな人、
世代を超えた楽しい趣味の集い♪
自作のプラモデルを持ってくる人もいます♪



サードプレイス・下瀬谷は 地域の「第3の居場所」です！

★サードプレイスとは、地域（コミュニティ）において、家（ファーストプレイス）でも職場や学校（セカンドプレイス）でもない、居心地が良い第3の場所（サードプレイス）です。

★「サードプレイス」という言葉はアメリカの社会学者、レイ・オルテンバーグが著書「ザ・グレート・グッド・プレイス」(The Great Good Place)の中で提唱し、《地域の人々が身近で日常的に集まれる場》として「サードプレイス」の大切さを説いています。

★地域との関りが薄いと孤立し、塞ぎ込みがちになります。充実した生活を送るために「サードプレイス下瀬谷」では多様なプログラムを提供しています。

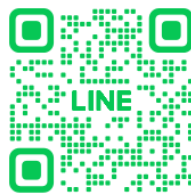
☆最新の情報は SNS でご確認ください☆

Instagram



SHIMOSEYA_CPLZ

LINE
公式アカウント



YouTube



【お問合せ・お申込み】

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

瀬谷区下瀬谷 2-44-6

TEL 045-304-1291（担当かねこ えり）

Email : shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp

Email ↓

