

日限山地域ケアプラザ通信

7月 ふみつき [文月]

ひだまり

第0020号

発行日：2019年7月1日
発行：横浜市日限山地域ケアプラザ
港南区日限山1-66-55
TEL：045(827)1870
発行責任者：所長 仲嶋正幸
担当：地域活動交流コーディネーター 田中 真樹

第3回 ケアプラザtheフェスティバルin日限山

6月1日(土)晴天 ☀️ ご支援、ご参加ありがとうございました！！

6月1日(土)の第3回ケアプラザtheフェスティバルin日限山は晴天に恵まれ、来場者数はボランティア含めて約820名。「にぎやかで大変楽しかった、来年も是非」のお声を多くいただきました。大盛況のうちに無事実施することができました。ご参加いただいた皆さま本当にありがとうございました。アンケートのご意見では、ステージ、食のひろば、カフェ、健康チェック、体験ブース、復興支援バザーの各催し

にも満足いただけたとのこと。ケアプラザが皆さまの身近な施設として、ご利用いただけるよう今後も楽しいイベントなどを行っていきたく思いますので、是非ご参加ください。

最後になりましたが今回運営に多大なるご支援をくださいました各団体の皆さま本当にありがとうございました。



日限山中学校 吹奏楽部演奏



J:COMIによる取材もありました



ステージ風景

地域のサロンやカフェ・趣味のサークル・地域のボランティアなどで活動している皆さま!!



パワフル アップ 活動のチカラ

作業療法士を講師に招いて、認知症の方との関わりと、長く活動に参加してもらえよう気をつける点や工夫などを学びます。活動に取り入れられる認知症予防のレクリエーションの紹介もありますので、ぜひご参加ください。

7月29日(月)
10時00分 ~ 11時30分

参加費
無料

- 場 所：日限山地域ケアプラザ 1階 多目的ホール
 - 対 象：地域で活動しているグループの方 先着30名
 - 持ち物：筆記用具・水分補給の飲み物
 - 申込み：7月1日(月)より 下記の電話かケアプラザ窓口にて
- 日限山地域ケアプラザ 045(827)1870



更新は無料です

「ひまわりホルダー」をお持ちの7月、8月 誕生日の方！
更新の連絡を、お願いいたします！

登録内容に変更がない場合でも、更新の連絡をお願いいたします。

日限山地域ケアプラザ 045(827)1870



ひざり夢ツアー in 大船フラワーセンター (5/29) 報告



ご高齢者一人暮らしの方を勇気づける為に…

ひざり連合自治会・民生児童委員・地区社会福祉協議会・シルバークラブ等が中心となり、特別養護老人ホーム芙蓉苑のご協力をえて「第4回ひざり夢ツアー in 大船フラワーセンター」を実施いたしました。当日はお天気にめぐまれ、蓮や薔薇などが咲きほころび、「楽しかった」と参加者ご満足。引き続き、第2部は日限山地域ケアプラザにて、昼食会を和やかな雰囲気な中で行われました。

○参加者6名、支援者20名

※芙蓉苑デイサービス車輛を活用させて頂き実現しています。

ひざり連合自治会では“住んでよかった日限山！ これまでも、これからも、いつまでも”を合言葉に、次の5つの部門で活動しています。

- ① 高齢者
- ② 健康づくり
- ③ 障がい児者
- ④ 子ども青少年
- ⑤ 福祉保健活動活性化



障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備

事前申込制

ひざり地区地域福祉保健計画 障がい児・者部会

障がいのある方の親御さんにとって、自分がいなくなったあとの子どもがどうなるのか、安心して地域で生活できるのかは、大変大きなテーマです。

本人、親、きょうだいの心情を踏まえ、今から何をすべきかを一緒に考えましょう。



講師：渡部 伸 先生
行政書士・社会保険労務士
「親なきあと相談室」主宰

- 日 時：9月10日 (火) 10:00～13:00
10:00～12:00 講演会 (定員60名)
12:00～13:00 個別相談会(1組15分4組)
- 場 所：日限山地域ケアプラザ
- 対 象：障がいのある方の家族、支援者、本テーマに関心のある方
- 申込み：7月20日 (水) 9:30より下記の電話か窓口にて日限山地域ケアプラザ 045(827)1870

※事前申込制ですが、席があいていれば当日参加も可能です
※手話通訳、要約筆記、子どもの見守りが必要な方は、申込時にお伝えください。

- 主 催：ひざり連合自治会
- 共 催：日限山地域ケアプラザ

日限山地域ケアプラザの貸館空き状況がインターネットで確認できます。



「日限山地域ケアプラザ」で検索ください。5ヶ月の貸館空き状況を確認することができます。「日限山地域ケアプラザ | 社会福祉法人 同塵会」のホームページの「貸館予約状況はこちら」を選択(クリック)してください。

7月分 予約空き状況

2019/5/12 現在

日限山地域ケアプラザ予約センター 045-827-1870

貸出区分	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
多目的ホール1	昼前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後1															
	午後2															
	夜間															
多目的ホール2	昼前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後1															
	午後2															
	夜間															



※QRコードで検索できます

《電話での予約について》 電話予約の場合は仮予約です。必ず一週間以内に窓口で利用申込書記入をお願いいたします。提出がない場合はキャンセルとさせていただきます。

子ども夏休み工作 プロペラカーをつくろう

ペットボトルをつかったプロペラで動く「プロペラカー」をつくって、みんなで遊ぼう!!

- 日 時：8月17日(土) 10:00~12:00
- 場 所：日限山地域ケアプラザ (ボランティアルーム)
- 対 象：小学生 (2年生までは原則、保護者同伴)
- 定 員：先着20名
- 持ち物：プラスドライバー、ラジオペンチ
- 費 用：200円(材料費として)
- 申込み：7月11日(木) 9:30より受付開始
- 講 師：おもしろ科学たんけん工房の皆様



夏休みの宿題ルーム

友達と勉強したいな~

涼しい部屋で勉強したいな~

家では集中出来ないな~

家から近い【日限山地域ケアプラザ】で勉強をしませんか?

7月22日~8月26日 (月・水・木曜日)
9時30分~ 11時45分開催

<但し、休館日7/24(水)、祝日8/12(月)を除く>

○場 所：日限山地域ケアプラザ
ボランティアルーム

○対 象：小学生・中学生
※大人の見守りあります。

○費 用：無料

○申込み：不要 当日受付に声をかけてください。



問合せ：日限山地域ケアプラザ地域活動交流事業 045 (827) 1870

ひざり地区情報誌 参加しませんか Vol.4



「ひざりの趣味活動って凄いよね♪」の一言から、いったいどのようなグループが活動しているのか、4拠点のグループを対象に平成26年度からアンケート方式で調べ始めました。その結果を見て地域の方から次の様な言葉を頂きました。

『地域で健康の保持や心豊かに暮らす為、人の心と心を繋ぎ、笑顔あふれる生活の為
こうした地域活動は欠かせません。』

このような活動は宝物であり、「地域の力」を改めて感じさせて頂きました。生活支援コーディネーターはこうした地域資源を掘り起こし多くの方に繋げる事を役割としています。一覧シート・情報誌は各拠点に配架しています。見学ご希望の方には、地域ケアプラザが各サークル窓口にお繋ぎ致します。ご連絡お待ちしております。

- 4つの拠点 ①日限山自治会館・②西洗港南プラザ自治会館
③日限山コミュニティハウス・④日限山地域ケアプラザ

「貸館団体ご紹介」
シリーズ(8)

極みの会

- ◇ シニア男性が「心・技・体」を極める
- ◇ 地域社会との繋がりを深める



- ◎男のセカンドライフ大学校「男の極み講座」OB、2017年4月 発足
- ◎毎月 第4火曜に例会を開催、「何を極めるか」を相談。参加しませんか!

- ◎珈琲の淹れ方
- ◎料理 (カレーライス、カップケーキなど)
- ◎写真、そば打ち、吹矢、...

技

社会との繋がりを
深める
(社会貢献)

- ◎歩く会 (旧東海道、鎌倉 など)
毎月第2火曜日 9時30分集合
- ◎極みヨガ (ストレッチで体を柔らかく...)
毎月第1・3木曜日 15時30分~

心
体

- ◎極みカフェ (フェスティバル他)
- ◎P.C無料相談 (写真保存方法など)
毎月第2木曜日 14時~
- ◎餅つき (芙蓉苑)、...

- ◎シニア男性 入会歓迎!!
- ◎会費 100円 / 月 (お茶代)
- ◎連絡先 日限山地域ケアプラザ 045 (827) 1870

【お詫びと訂正】前号掲載(5・6月号)貸館団体ご紹介「基友会」記事に誤記および内容不備がありました。お詫びして訂正いたします。

【基友会の活動日】 毎月 第1・第3火曜日 12時~18時

※駐車場に限りがあります。車での来館はご遠慮ください

7月・8月 日限山地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土		
7月	1 貸館抽選日 11時～ 宿題ルーム 15:00～16:30	2	3 あい基で将 13:00～17:00 宿題ルーム 15:00～16:30	4 宿題ルーム 15:00～16:30	5 パン販売 子育てひろば10時～ ふらり～カフェ 12:00～13:30	6		
	7 びよびよスペース 9:30～11:30 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	8 宿題ルーム 15:00～16:30	9	10 パン販売 ぐんぐんひろば 10:00～11:30 宿題ルーム 15:00～16:30	11 PC相談 14:00～16:00 宿題ルーム 15:00～16:30	12 子育てひろば 10:00～12:00	13	
	14 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	15	16	17 パン販売 赤ちゃん教室 10:00～11:30 あい基で将 13:00～17:00 宿題ルーム 15:00～16:30	18 宿題ルーム 15:00～16:30	19 子育てひろば 10:00～12:00 認知症家族のつらい 13:30～15:00	20	
	21 びよびよスペース 9:30～11:30 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	22 3P参照 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	23	24 休館日	25 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	26 子育てひろば 10:00～12:30	27	
	28 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	29 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45 パワーアップ講座 10:00～11:30	30 みんなであそぼう 10:00～11:30	31 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	8月	1 夏休み宿題 ルーム 9:30～11:45 貸館抽選日 11時～	2 パン販売 子育てひろば 10時～ ふらり～カフェ 12:00～13:30	3
	4 びよびよスペース 9:30～11:30 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	5 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	6	7 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45 あい基で将 13:00～17:00		8 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45 カフェドリーム 13:30～15:30 PC相談 14:00～16:00	9 子育てひろば 10:00～12:00	10
	11 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	12	13	14 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	15 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	16 子育てひろば 10:00～12:00	17 3P参照 子ども夏休み工作 10:00～12:00	
18 びよびよスペース 9:30～11:30 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	19 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	20	21 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45 あい基で将13～16時	22 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	23 子育てひろば 10:00～12:00	24		
25 オトナの学習ルーム 9:30～11:45	26 夏休み宿題ルーム 9:30～11:45	27	28 休館日	29 宿題ルーム 15:00～16:30	30 子育てひろば 10:00～12:30	31		



パン販売
毎月第1金曜、
第2・3水曜の
12時～

※8月の販売は
お盆のため
8/2、の1回と
なります



**PC相談は、第2木曜日の14:00～16:00
に日程が変わっています**

●横浜市日限山地域ケアプラザ●

〒233-0015 横浜市港南区日限山1-66-55

TEL 045(827)1870 Fax 045(827)1872

休館日：毎月第4水曜日（7/24、8/28）

※年末年始以外の休館日は受付業務を行っております。

※駐車スペースが限られているため、ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

