

7月・8月 下瀬谷地域ケアプラザ カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸し館受付 9:00～ 休館日	2  下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	3	4  健康ねっこの会 10:00～11:30	5 シニアボランティア 講習会 10:00～12:00	6
7 	8	9	10 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	11 赤ちゃん教室 10:00～11:30 サロン de ミュージック 13:00～14:30	12  親と子の フリー広場 10:00～12:00	13
14  ちびっこ集まれ プラレール 9:30～12:00	15	16	17 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	18 健康ねっこの会 10:00～11:30	19 フリー広場 公園で遊ぼう! 下瀬谷第3公園 10:00～11:30	20
21	22 高齢者施設 住まいの相談 センター 10:00～16:00	23  うたごえ広場 13:30～15:30	24 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	25  四ツ木会 13:30～15:30	26  親と子の フリー広場 10:00～12:00	27
28	29	30	31  下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	1 貸し館受付 9:00～ 健康のねっこの会 10:00～11:30	2	3  カフェアロハ 14:00～16:00
4 休館日	5	6	7 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	8 サロン de ミュージック 13:00～14:30	9  親と子の フリー広場 10:00～12:00	10
11  ちびっこ集まれ プラレール 9:30～12:00	12 	13	14 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	15  健康ねっこの会 10:00～11:30	16	17
18	19	20	21 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	22 四ツ木会 13:30～15:30	23  親と子の フリー広場 10:00～12:00	24
25	26 高齢者施設 住まいの相談 センター 10:00～16:00	27  うたごえ広場 13:30～15:30	28 下瀬谷こども食堂 18:00～20:00	29 	30	31

<編集後記>
蒸し暑い日々が続いていますが、皆様お変わりございませんか?
しっかり水分を摂って、脱水症状にならないよう注意しましょう!!
小さなお子様は水の事故にも気をつけて下さいね...

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
TEL:045-304-1291
FAX:045-304-1259
毎月第1月曜日は休館日です
(デイサービスは除く)

下瀬谷

ケアプラザだより

Summer festival in seya

2019年 7月1日 発行
社会福祉法人 同塵会
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
瀬谷区下瀬谷2-44-6
TEL 045 (304) 1291
FAX 045 (304) 1259
発行責任者 仁平 不二雄

瀬谷第二地区ふるさと祭り

☆毎年瀬谷第二地区の自治会と
小中学校の PTA が模擬店出
店、盆踊りもやっています!!

日時:8月17日(土)
18日(日)

場所:瀬谷第二小学校

南瀬谷地区連合祭り

☆毎年南瀬谷地区の自治会・子ども
会・南瀬谷中学校の生徒会を中心にス
テージ発表や模擬店・盆踊りを開催して
います!!

日時:8月3日(土)
4日(日)

場所:南瀬谷中学校

ケアプラザも
出店します!!

- ☆模擬店
- ☆イベント
- ☆館内展示・販売

ただいま張り切って
準備中!!

～共に歩もう地域の輪～2019

秋のケアプラザ祭り

昨年は台風でやむなく中止になってしまいました。職員一同、昨年のリベンジだ～!!と気合入っております☆大人も子どもも楽しめる年に1度の秋のケアプラザ祭り☆今年も盛りだくさんの内容でお待ちしております!

2019年10月6日(日)10:30～14:00

下瀬谷地域ケアプラザ

社会福祉法人 同塵会



お気軽にご相談ください♪お問合せ・お申込み・ご相談は
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ ☎045-304-1291 地域活動交流まで

地域活動交流

メンバーさん募集のご案内

絵手紙教室

ほっこりした時間を
楽しみませんか？

いつもニコニコ元気に毎日を過ごしたい
方1カ月に1度下瀬谷地域ケアプラザで
季節をテーマにした色彩あふれる絵手
紙を描いてみませんか？

日時：月1回 第3木曜日（1・8月を除く）

午後1時～4時

場所：下瀬谷地域ケアプラザ



楽しく踊ろ!!

フラダンス

はじめよう!!フラダンス!

地域のお祭り出演や施設訪問など行って
います。素敵な仲間がまっています!!

日時：(原則)月3回 金曜日

午後4時30分～5時30分

場所：下瀬谷地域ケアプラザ



こどものフラダンス
フラカーニバル

地域の掲示板

瀬谷第二地区

「南瀬谷ニュータウン自治会」の方々による
愛情たっぷりの花壇...季節の花々が
子ども達をやさしく出迎えてくれます!!



下瀬谷第二公園

南瀬谷地区

美しい「セヤ」の花文字...
ボランティア団体「みなみせやフラワ
ーズ」の丹精込めた芸術的作品です!!



南台派出所前

地域包括支援センター

介護カアップ講座(介護のついで)

介護福祉用具の 説明・相談会

令和元年度1回目の介護カアップ講座は「福祉用具」をテーマに開催します。
身近で役立つ福祉用具の魅力を専門の業者に説明して頂く機会を設けました。後半は自由に体験できる時
間もあります。福祉用具にご興味のある方や介護をされている方も、どなたでもご参加可能ですので、皆様
のご参加お待ちしております!!



日時 2019年7月9日(火) 13:30～15:00
※第2部の見学・相談をご希望の方は引き続きご参加ください。

会場 下瀬谷地域ケアプラザ多目的ホール

第1部 介護福祉用具について 13時30分～15時00分 各事業所に担当の皆様
第2部 自由見学会 15時00分～16時 (最終退場16時まで)

お申込み・お問合せ先
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ 045-304-1291
【担当】 武井・石田・葛谷

協力事業所 (順不同)
ダスキンヘルスレント 横浜西ステーション
セントウエアリフォーム 横浜泉
ヤマシタコーポレーション 横浜営業所
バナソニックエイジフリーショップ 横浜いすみ
サクラサービス株式会社
和光ビュアライト

7月9日(火)に介護等で利用
できる福祉用具の説明会を行いま
す。事業所さんの協力を得て
前半は用具についての説明会、
後半は自由に見学して頂き個別
に相談する事も可能です。

介護されている方もされてい
ない方もどなた様でもご参加頂
けます。また、前半だけのご参加
だけでも大歓迎です♡

皆様のご参加お待ちしております!!

生活支援コーディネーター

買物支援サービスのご案内

★瀬谷5～6丁目・橋戸1～3丁目にお住まいの方限定

地域共生型 利用無料

高齢者のための買物支援サービス

みなさまにご利用いただくことで、障害を
お持ちの方、活躍の場が広がります!
一緒に歩いていつまでも元気に暮らしましょう!

対象スーパー
●ロピア
●マルエツ瀬谷店
●イトーヨーカドー瀬谷店

自分の目で見て
生鮮食品を買いたい!
でも荷物が多くて
帰りが辛い...

自宅とスーパーとの
往復は自分で歩ける!

【お申込み・問合せ】
横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
電話 045-304-1291
担当：金子（生活支援コーディネーター）
協力：NPO 法人でっかいぞら

※通常の食料品のほかに、お米は5Kgまで、
2リットルペットボトルは3本程度まで
運ぶことができます。

対象者
瀬谷5～6丁目または橋戸1～3丁目
にお住まいの65歳以上の方で、対象スー
パーからご自宅まで歩ける方。
※介護を必要とする方はご利用いただけません。

対象スーパー
●ロピア
●マルエツ瀬谷店
●イトーヨーカドー瀬谷店

内容
●事前にご利用日時(買物終了時間)を予約
※火・木・金の午前11時または午後2時にスーパーを出発
●購入した荷物を「でっかいぞら」利用者が、
徒歩で自宅玄関まで運びます。

利用料 無 料

注意事項
●対象スーパー以外での買物、寄り道は
できません。
●支払いのお手伝いはできません。
●事故やケガ、運搬時の商品破損等の保証は
いたしません。

★対象★
瀬谷5～6丁目、
橋戸1～3丁目
にお住いで、対象
スーパーからご自宅
まで歩ける方。

★申込み・問合せ★
生活支援コーディネ
ーター金子まで
ご連絡下さい。