

瀬谷区制50周年記念イベント

# ひきこもり経験者 からのメッセージ

若者～8050世代を含むすべての方へ

2019年10月19日(土) 14:00～16:30  
13:30開場

【会場】横浜市下瀬谷地域ケアプラザ（横浜市下瀬谷2-44-6）

【定員】35名(先着順)

【申込方法】9/11(水)午前10時より電話またはメール

**第1部 講演 14:00～14:45**

**「ひきこもり経験者からのメッセージ」**

講師：割田 大悟(ひきこもり当事者グループ【ひき桜】代表)

【内容】◆前に進むことを妨げている環境や言動  
◆ピアと居場所の必要性 ほか

参加無料  
どなたでもご参加  
いただけます

**第2部 グループ交流会 15:00～16:30**

**「当事者・元当事者スタッフとの交流」**

【お申込】 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

電話 045-304-1291(担当:金子)

メール:shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp



↑Email

主催 ゆるり瀬谷(ゆるり会)・代表 青木貴子(せやまるタウンカレッジ第1期卒業生)

協力 瀬谷区生活支援課 / 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ