

8月・9月笠間地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 貸し抽選日 (下記参照)	2 ニコニコさろん 10:00-15:00	3 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	4
5	6 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	7 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	8	9 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	10 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	11 はまレクの日 10:00-11:30
12	13 ふれあい昼食会 10:00-14:00	14 いきいき会 9:45-11:45	15	16 定期清掃日	17 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	18
19	20 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	21 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	22 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00	23	24 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	25
26	27	28 いきいき会 9:45-11:45	29	30	31 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	1 貸し館抽選日 (下記参照)
2	3 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	4 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	5	6 ニコニコさろん 10:00-15:00	7 子育て支援相談 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	8 はまレクの日 10:00-11:30
9 おもちゃ病院 10:00-14:00	10 ふれあい昼食会 10:00-14:00	11 いきいき会 9:45-11:45	12	13 おやこの駅ひろば 10:00-12:00 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	14 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	15 笠間におでかけ♪ コドモアート キャラバン 10:00~12:00 (1面参照)
16	17 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	18 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	19 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00	20 定期清掃日	21 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	22
23	24	25 いきいき会 9:45-11:45	26 お誕生学習会 10:00-12:00	27	28 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	29
30						

笠間地域ケアプラザ通信

第161号 あゆみ

新聞名の『あゆみ』とは、地域の皆様と共に歩んでいこうという思いでつけました。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

町内会自治会のご協力を得て回覧させていただいております。

笠間におでかけ♪コドモアートキャラバン

身の周りの素材を使って、モンスターを作ろう!

いまい のりあき
講師：今井 紀彰氏 (写真家・美術家)

身の周りのモノを使ってモンスターを作ります。
綿、テープ、紙、粘土、プラスチック、糸、布などなど、
私たちの身の周りには作品に使えるモノがあふれています。
様々な素材を組み合わせて思い思いのモンスターを作っちゃおう!



日時：9月15日(土)10:00~12:00 (受付9:50~)
会場：笠間地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：3歳から7歳の発達に不安や障がいをお持ちの
お子様と保護者の方。
定員：10組 (先着順)

お申込み先：笠間地域ケアプラザ 890-0800

毎月1日はケアプラザ貸し館の抽選日です。I 団体 10:00~、II 団体 11:00~です

さかえおもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃ、動かなくなっただおもちゃの修理をしてくれます。

9月9日(日) 10:00~14:00
笠間地域ケアプラザ ボランティアルーム

- ★おもちゃの持ち込みは11:30までをお願いします。
- ★事前にお電話または窓口にてお申し込みください。

ボランティアさん募集中!!

活動例

- ♥ ケアプラザ自主事業（体操教室等）のお手伝い
- ♥ デイサービスでの高齢者の話し相手、お茶出し、手芸、折り紙、入浴後のドライヤーがけなど…

その他の活動も大歓迎です。活動場所をお探しの方もお気軽にご相談ください。
～笠間地域ケアプラザはよこはまシニアボランティアポイントの受入施設です～

生活支援コーディネーターレポート

地域で行われている活動をご紹介しますこのコーナー、今回は笠間4丁目にある大船パークタウン シニア会さんです。

正会員（15名）・準会員（5名）で活動されています。

5月からマンションの中庭を利用して包丁研ぎサービスをスタート！
料金は1本あたり100円。使い慣れた包丁を研いでくれます。
土曜日の13:30~15:30に活動されていますので、ぜひ覗いてみてください。ケアプラザ調理室の8本の包丁も切れ味鋭く研いでいただきました！右の写真はその時の様子です。

シニア会さんはこの他にも居住者の方向けに年越しそば打ち、流しソーメン、ゴミ分別等、様々な活動を精力的にされています。

シニア会の方と管理人さんがとても生き生きと、そして楽しそうに活動されている様子が印象的でした。器用な方が多くいらっしゃるの今後、どんな活動をしてくださるか楽しみです♪



●○●地域包括支援センターからのお知らせ●○●

栄区版エンディングノート

SAKAE シニアライフノート

無料で配布中！



最近はやりの「終活」、取り組んでいますか？終活に役立つツールとして注目されているのがエンディングノートです。栄区では「SAKAE シニアライフノート」を作成し、区役所やケアプラザで配布しています。

エンディングノートは、終末期について、葬儀・お墓について記入するものが多く出回っています。しかし、このノートの特徴は、終末期に重点をおいたものではなく、「いきいき編」として、健康チェック、ウォーキングの勧め、認知症の早期発見など、様々な健康寿命延伸のヒントを取り上げているところです。

希望の方は、笠間地域ケアプラザ3階事務所にお寄り下さい。
《配布対象》栄区在住の方
《配布場所》栄区内地域ケアプラザ
栄区役所高齢・障害支援課窓口（本館2F23番）

銀行員や警察官等を名乗り、言葉巧みに口座情報を聞き出したり、暗証番号を聞き出してキャッシュカードをだまし取ろうとする事件が多発しています。

高齢者が狙われています！！

《手口の例》「あなたの預金口座が危険にさらされているので口座を凍結する」あるいは「お客さまの預金通帳を発見した」などと言って、言葉巧みに取引銀行、口座番号、暗証番号を聞き出そうとしたり、自宅を訪問してきてキャッシュカードを預かろうとする。

栄区内でも被害が発生しています。お気を付け下さい。

キャッシュカード
クレジットカード
絶対に渡さないで！！

高齢者の様々な困りごとや、介護・福祉に関するご相談は

地域包括支援センターへ 電話：890-0800（担当：華山・浅間・金川）