

# 10月・11月笠間地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月	1 貸し抽選日 (下記参照) シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	2 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	3	4	5 子育て支援相談 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	6
7	8 	9 いきいき会 9:45-11:45	10 お誕生学習会	11 親子で遊ぼう わくわくタイム 10:00~11:30 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	12 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	13 はまレクの日 10:00-11:30
14	15 ふれあい昼食会 10:00-14:00	16 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	17 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00	18 定期清掃日	19 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	20
21 障がい児余暇支援 (2面参照) 11:00-14:00	22 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	23 いきいき会 9:45-11:45	24	25	26 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	27
28	29	30	31	11月 1 貸し館抽選日 (下記参照) ニコニコサロン 10:00-15:00	2 子育て支援相談 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	3 
4	5 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	6 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	7	8 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	9 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	10 はまレクの日 10:00-11:30 終活講座 お墓探し (1面参照) 14:00-15:30
11 コドモアートキャラバン 14:00-16:00 おもちゃ病院 10:00-14:00	12 ふれあい昼食会 10:00-14:00	13 いきいき会 9:45-11:45	14	15 定期清掃日	16 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	17
18	19 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	20 親子サークル プレプレ 10:00-12:00	21 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00	22	23 	24
25	26	27 いきいき会 9:45-11:45	28	29	30 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	

毎月1日はケアプラザ貸し館の抽選日です。Ⅰ 団体 10:00～、Ⅱ 団体 11:00～

# 笠間地域ケアプラザ通信 第162号 あゆみ

新聞名の『あゆみ』とは、地域の皆様と共に歩んでいこうという思いでつけました。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

町内会自治会のご協力を得て回覧させていただいております。



## 終活講座

募集

～自分らしい老い支度～ (全2回)

## 11月10日(土) 自分らしいお墓探し

講師:株式会社 石長 アドバイザー 植村 紀孝 氏

## 12月1日(土) 知っておきたい遺言・相続

講師:神奈川県司法書士会横浜西支部 江口 弘先生 他

講座終了後  
個別相談会  
(要予約)

時間:14時～15時30分

会場:横浜市笠間地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

(住所:横浜市栄区笠間1-1-1)

定員:40名 (事前申し込み必要、先着順)

参加費:無料

<申込み・問い合わせ> 横浜市笠間地域ケアプラザ 電話 045(890)0800

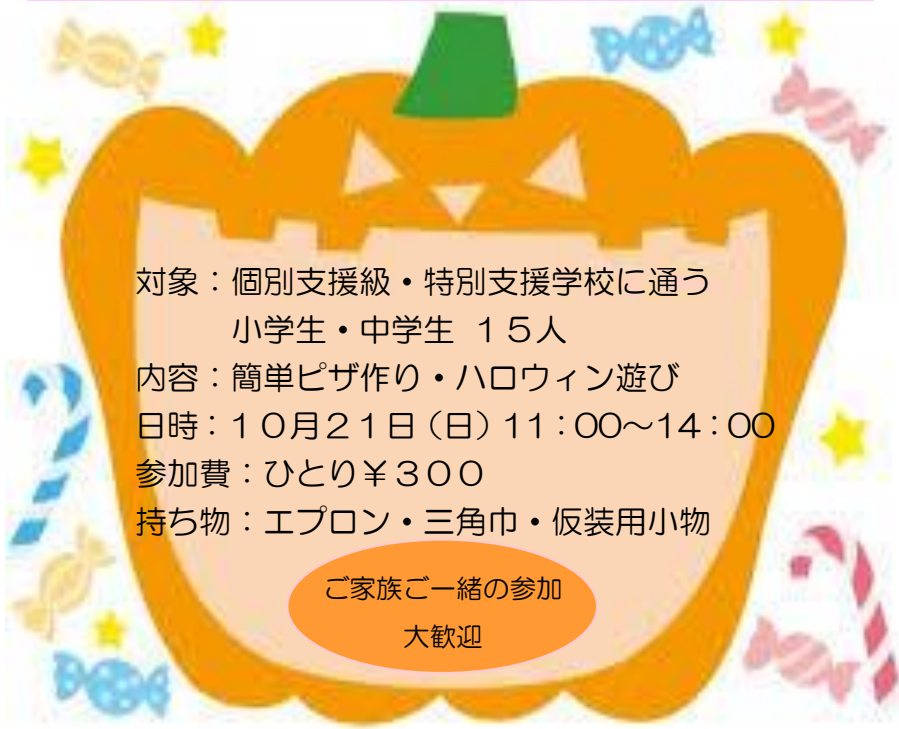
平成30年10月1日発行 (通巻162号) 〒247-0006 横浜市栄区笠間1-1-1

社会福祉法人同慶会 横浜市笠間地域ケアプラザ TEL:045-890-0800/FAX:045-890-0864

地域活動交流事業・地域包括支援センター・生活支援体制整備事業 E-mail:kasamacp@orion.ocn.ne.jp



# 秋のお楽しみハロウィンパーティー



対象：個別支援級・特別支援学校に通う小学生・中学生 15人  
 内容：簡単ピザ作り・ハロウィン遊び  
 日時：10月21日(日) 11:00~14:00  
 参加費：ひとり¥300  
 持ち物：エプロン・三角巾・仮装用小物

ご家族ご一緒に参加  
大歓迎

## 募集

### えふうかい 笑風の会

日時：11月25日(日)  
10:00~15:00  
 会場：小菅ケ谷  
地域ケアプラザ  
 対象：認知症を65歳未満で  
発症した70歳位まで  
の方と家族  
 参加費：ひとり¥300  
 ＊区内6地域ケアプラザ共催

## 報告

9/15(土)、西本郷中学校の吹奏楽部の皆さんがデイサービスで演奏を披露して下さいました。曲の演奏に加え、楽器の紹介やコーラスもあり、デイサービスのご利用者様は終始笑顔で、時には感動の涙をきらりと見せながら聴き入っていました。

素晴らしい敬老のお祝いを、ありがとうございました。



## 地域の支えあい活動『ちょこっとボランティア』ご存知ですか？

平成28年度より開始した生活支援体制整備事業は地域の支えあい活動を推進・支援していくことを大きな目標のひとつとしています。



地域の方が主体の支えあい活動(草むしり・庭木の剪定、電球交換等の高所作業、外出時の付き添い、ゴミ捨てのお手伝い、話し相手、見守りなど)に親しみを込めて『ちょこっとボランティア』(略してちょこボラ)と呼ぶことがあります。聞いたことがありますか？

栄区内全域で取組がとて盛んで、介護保険制度などの公共サービスでは支えきれない、日常のちょっとした困りごとをきめ細やかに対応して下さるちょこボラ団体の活動は欠かすことができません。

栄区ではすでに活動されているちょこボラ団体や、今後団体立ち上げを検討されている方が集まり『ちょこっとボランティア連絡会』を年2回開催し、情報交換や活動に役立つ勉強会をしています。

このような『ちょこっとボランティア』など、お住まいの地域でのボランティア活動にご興味・関心を持たれた方はお気軽にお問い合わせください！



この記事に関するお問合せは、生活支援コーディネーター 上野まで

## ●○●地域包括支援センターからのお知らせ●○●

### 成年後見制度に関するご相談が増えています

成年後見制度は認知症などにより判断能力が低下しても、安心して生活できるよう、保護し、支援する制度です。法的に権限を与えられた後見人等が本人の意思を尊重しながら財産管理や身上監護(介護契約や介護施設への入所契約等)を行います。

認知症等でお金の管理が難しくなっても、しばらくは家族の支援で対応できる場合が多いです。しかし、銀行で預貯金の解約が必要になったり、本人名義の不動産の売却が必要になったりすると、家族での対応は困難となります。

銀行等で「成年後見制度を利用して下さい」と言われ、慌てて地域包括支援センターに相談に来る方も少なくありません。今後、制度の利用が必要になりそうな方や、将来認知症になった場合に備えておきたい方は、早めに制度の概要を知っておくことをお勧めします。

栄区では、区内6か所の地域ケアプラザ・地域包括支援センターが持ち回りで「権利擁護相談会」を実施しています。司法書士または行政書士の先生が無料で相談をお受けしますので、ぜひこの機会をご活用下さい。

### 司法書士・行政書士による権利擁護相談会 ～遺言・相続・成年後見等～

	日付	時間	相談員	会場
1	10月20日(土)	13時30分 ～15時30分	司法書士	豊田地域ケアプラザ (864-5144)
2	11月17日(土)	13時～15時	行政書士	野七里地域ケアプラザ (890-5331)
3	12月8日(土)	13時～15時	司法書士	小菅ケ谷地域ケアプラザ (896-0471)
4	1月26日(土)	13時～15時	行政書士	桂台地域ケアプラザ (897-1111)
5	2月9日(土)	13時～15時	司法書士	笠間地域ケアプラザ (890-0800)
6	3月9日(土)	13時～15時	行政書士	中野地域ケアプラザ (896-0711)

★申し込みは実施場所の各ケアプラザへご連絡下さい。

高齢者の様々な困りごとや、介護・福祉に関するご相談は地域包括支援センターへ  
 担当エリア：笠間・田谷・長尾台/電話：890-0800(担当：華山・浅間・金川)