

ふらっと立ち寄って な～んにもしなくていい居場所です！

ふらっとカフェ

## 第2回 ゆるり会



平成31年3月23日(土)



午後1時～4時(出入り自由)

♥場所 喫茶「バス通り」(橋戸2-15-16) ※裏面地図あり

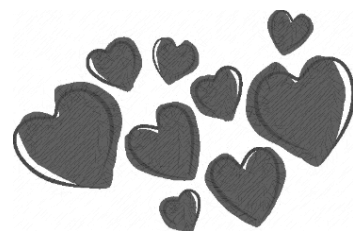
♥申込 当日直接会場へお越しください。(事前申込不要)

♥参加費 100円

★★簡単なお飲み物とお菓子を用意してお待ちしています★★

※年齢問わずご参加いただけます！

最近外出がおっくうで家にひきこもりがち・・・ 日々不安・・・  
誰かに話を聞いて欲しい・・・ 自分ができることって何だろう・・・  
コミュニケーションやグループ活動は苦手、  
でも人とのつながりは欲しい・・・  
ゆるり会は、同じような悩みを持つ人たちが、  
ゆるくつながれる場所です。

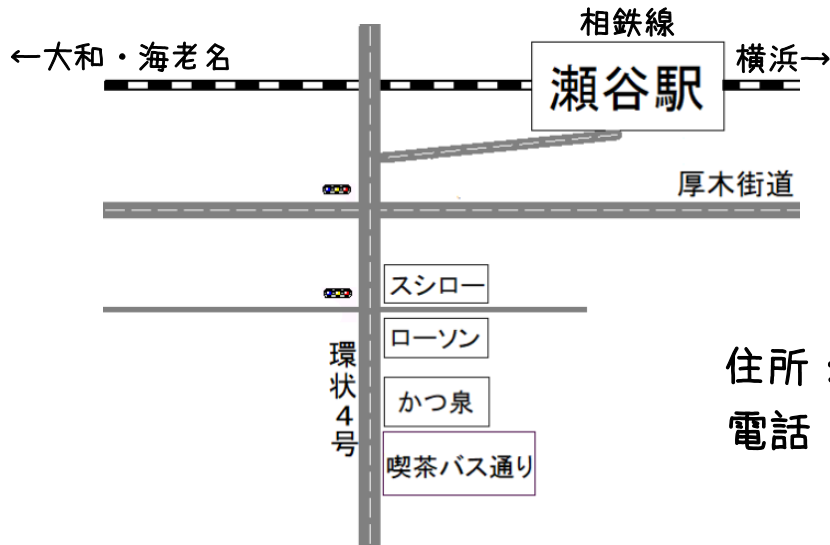


【主催・お問合せ】ゆるり瀬谷

メール： [huratyururi@gmail.com](mailto:huratyururi@gmail.com) (代表・青木)

協力：下瀬谷地域ケアプラザ

## <会場へのアクセス> 「喫茶バス通り」



住所：橋戸 2-15-16

電話：045-301-7355

相鉄線瀬谷駅南口より4号線に出てまっすぐ 徒歩11分

瀬谷駅よりバス 立場ターミナル行または上飯田車庫行(6分)

「橋戸2丁目」下車徒歩0分



## <ゆるり瀬谷代表・青木プロフィール>

- ・50歳代 女性
- ・ひきこもり経験者家族
- ・瀬谷区役所主催「せやまるタウンカレッジ」修了(2018年度)
- ・好きなもの：暴れん坊将軍、焚火🔥



## <参加時の注意事項>

- ・他の参加者を批判しない。
- ・あらゆる勧誘を禁止します。
- ・他の参加者との個人的な付き合いについては責任を負いかねます。