

貸し館団体連絡会を開催しました

2月19日(火)にお部屋をご利用の団体様にお集まりいただき、連絡会を開催しました。お話をいただいた内容としましては、調理室に常設してましたふきんをやめ、各団体様に利用時にお持ちいただくようお願いしました。また、団体Ⅱの皆様は例年提出いただいている「福祉保健活動記録」ですが、今年度より年度の活動(4月～翌年3月)を5月に提出していただくことに変更となったことお知らせいたしました。2018年4月～2019年3月の活動記録は2019年5月にご提出ください。今年度は変更年になるので、2018年1月～3月までの活動を記載していただいても構いません。

欠席された団体Ⅱの皆様には、連絡会の詳細内容と共に福祉保健活動記録の用紙をお送りいたしますので、ご参照いただき、メンバーの皆様で内容を共有下さいますようお願い致します。また、室内に掲示しますのでそちらもご確認ください。

ゴールデンウィークの開館状況について

「天皇の即位の日及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日とする法律」が公布されたことに伴い、2019年のゴールデンウィークが例年と変わります。地域ケアプラザも4/28(日)～5/6(月)は開館時間が9:00～17:00となりますのでご了承下さい。尚、5月の貸し館抽選は通常と変わらず1日に行います。



おもちゃ病院

壊れたおもちゃ直します。

日時：4月14日(日)、5月12日(日)
10時～14時(受付は午前中)

会場：笠間地域ケアプラザ

予約制となっておりますので、事前にケアプラザにおもちゃの状態をご連絡ください。

第2回 かさまごはん が開催されました

みんなでご飯を食べる会準備委員会主催 第2回かさまごはんが2月26日に笠間地域ケアプラザで開催され、子どもから大人までたくさんの来場者で賑わいました。ヘルシーな豚丼とお味噌汁は優しいお味で大好評、準備した120食はあっという間に売り切れてしまい、残念ながら予定より早い時間に終了しました。「かさまごはんを楽しみに来てくださった方、ごめんなさい！次回はたくさん準備しますので、また来てくださいね」と、かさまごはんのスタッフの皆さんからの言葉です。

2回の試験開催を経てみんなでご飯を食べる会が正式に発足、来年度は偶数月に開催されます！

(かさまごはんは地域のボランティアで運営しています。)



.....今後の開催予定.....

4/25(木)、6/27(木)、8/22(木)

10/24(木)、12/19(木)、来年2/27(木)

いずれも17:00～19:30(19時受付終了)

笠間地域ケアプラザで開催されますので楽しみに！

詳しくは町内掲示板・案内ちらしをご覧ください。

この記事に関するお問い合わせは、生活支援コーディネーター 上野まで

地域包括支援センターからのお知らせ

笠間地域ケアプラザ 3階 窓口で配布中

「もしも手帳」をご存じですか？

「終活」とは「残りの人生をよりよく生きるため、葬儀や墓、遺言や遺産相続などを元気なうちに考えて準備する」ことを指します。栄区では栄区版エンディングノート「SAKAE シニアライフノート」を区役所やケアプラザで無料配布していますので、既書いている方もいらっしゃるかと思います。

さて、今回は終活に役立つツールの一つとして「もしも手帳」をご紹介します。この手帳は「人生の最終段階」での医療やケアについて元気なうちから考えるきっかけとなり、家族等の信頼のおける人と話す際の手助けとなるよう、横浜市が作成したものです。「治らない病気等になり」かつ「意思表示ができなくなった」ときを想定した次の3つの質問が、回答しやすいよう選択肢をチェックする方式で用意されています。

- ① 治療やケアの希望
- ② 代理者(誰に医療・介護従事者と話し合っしてほしいか)の希望
- ③ 最期を迎える場所の希望

関心のある方は、ぜひ笠間地域ケアプラザにお立ち寄りください。

ケース(お薬手帳用)とセットで配布中。

★SAKAE シニアライフノートも引き続き配布中です。



【知って防ごう 高齢者虐待】

児童虐待の痛ましい事件報道が続きましたが、虐待は高齢者にも起きうる問題です。次のような行為は高齢者虐待に当たります

- 暴力を加える〔身体的虐待〕
- 世話をしない〔介護・世話の放棄、放任〕
- 精神的な苦痛を与える〔心理的虐待〕
- 性的な行為を強要する〔性的虐待〕
- 金銭や財産を勝手に使う〔経済的虐待〕

横浜市では平成29年度だけで441件の新規相談が寄せられ、うち282件が虐待と判断されました。虐待を受けている人の7割は要支援・要介護状態で、認知症の症状があります。

高齢者の尊厳を守るためにも、虐待をうけた高齢者、または、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した時は、栄区役所(高齢者支援担当：電話045-894-8415)もしくは地域包括支援センターにご連絡ください。

高齢者の様々な困りごとや、介護・福祉に関するご相談は地域包括支援センターへ

担当エリア：笠間・田谷・長尾台／電話：890-0800

(担当：華山・浅間・金川)