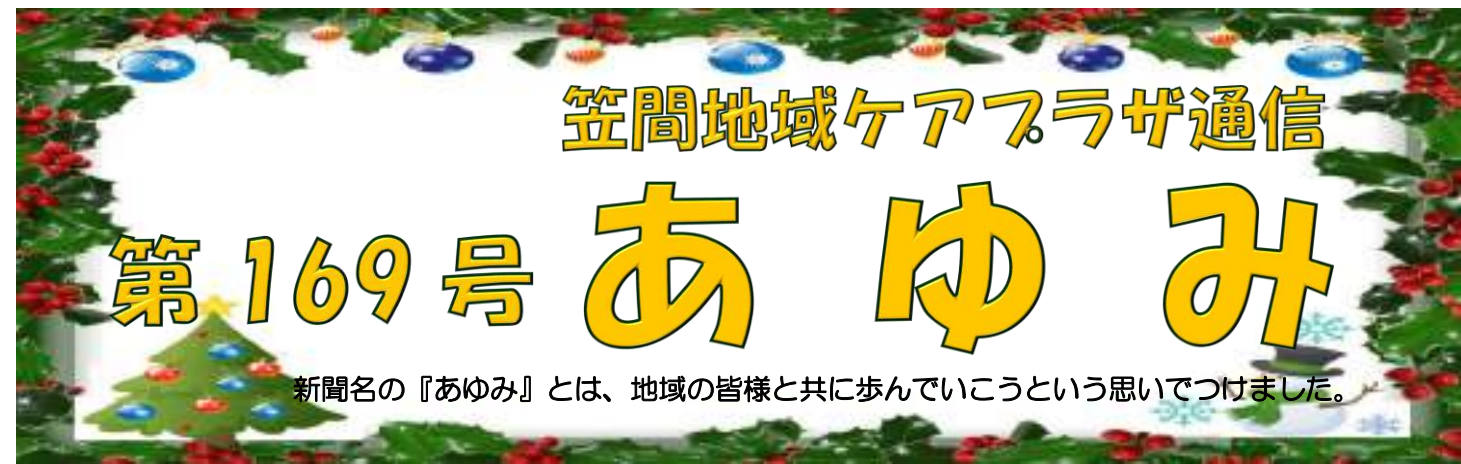


12月・1月笠間地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 12月 貸し館抽選日 (下記参照)	2 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	3	4	5 ニコニコさろん 10:00-15:00	6 子育て支援相談 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	7
8 リリースこども アートキャラバン おもちゃ病院 10:00-14:00	9 ふれあい昼食会 10:00-14:00	10 認知症予防教室 いきいき会 9:45-11:45	11	12 おやこの駅ひろば 10:00-12:00 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	13 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	14 はまレクの日 10:00-11:30
15	16 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	17	18 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよ クリスマス会 12:00-14:30	19 かさまごはん 17:00-19:30 *19:00 受付終了*	20 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	21
22	23	24 認知症予防教室 いきいき会 9:45-11:45	25	26	27 子育て支援相談 10:00-12:00	28
29 休館	30 休館	31 休館	1 1月 休館	2 休館	3 休館	4
5 貸し館抽選会 (下記参照)	6 シニアピック 9:30-11:30 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	7	8	9 ニコニコさろん 10:00-15:00	10 子育て支援相談 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	11 はまレクの日 10:00-11:30
12 おもちゃ病院 10:00-14:00	13 シニアピック 9:30-11:30	14 認知症予防教室 いきいき会 9:45-11:45	15 地域育児教室 10:00-12:00 びよびよランチ 12:00-13:00	16	17 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	18
19 パラスポーツ フェスティバル 13:00-16:30 *2面参照*	20 ふれあい昼食会 10:00-14:00	21	22	23	24 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	25
26	27 ゆうゆうかさま 14:30-16:30	28 認知症予防教室 いきいき会 9:45-11:45	29 絆づくりで ハッピーライフ 10:00-11:30 *3面参照*	30 笠間で 歌ってみよう会 14:00-16:00	31 子育て支援相談 10:00-12:00 芙蓉サークル 13:30-15:30	

毎月1日はケアプラザ貸し館の抽選日ですが、1月は5日(日)です。※ご注意ください※
I 団体 10:00～、II 団体 11:00～です



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

町内会自治会のご協力を得て閲覧させていただいております。


～着任のご挨拶～

皆さま、はじめまして。10月より猿山前所長の後任
あいだ かずたか
として着任いたしました、会田 一貴と申します。

皆さまから色々ご指導いただきながら、より良い
地域づくりが出来ればと思っております。

出会いは「一期一会」、人と人のふれあいを何より
大切にし、新聞名「あゆみ」の由来でもあります
「皆さんと共に歩んでいく」ことを目標に頑張っ
て参る所存です。

ケアプラザへご来館の際は、是非お気軽に声を掛けて
下さい。皆さま、どうぞよろしく願いいたします。



<年末年始休館のご案内>

- 12/29(日)～1/3(金)は休館となります。
- 年明けは1/4(土)から通常通り開館いたします。
- 毎月1日に行っている貸し館抽選会は1/5(日)ですのでご注意ください。



地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防普及強化業務委託事業・生活支援体制整備事業

参加者募集

～人とつながり、役割を持つことで
ココロもカラダも元気になる～



【第1部】

はが ひろし
講師：芳賀 博氏

◆講師プロフィール◆

桜美林大学大学院 老年学研究科 教授（医学博士）

【日時】令和2年1月29日（水）10:00～11:30

【会場】笠間地域ケアプラザ 多目的ホール

絆づくりでハッピーライフ

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】先着40名（事前申込み）

参加費は無料です

【第2部】

あん じゅん き
講師：安 順 姫氏

◆講師プロフィール◆

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団 研究員



参加費無料

パラスポーツ フェスティバル

パラスポーツの魅力を
皆さんにお伝えします

2020.1.19(日) 13時開場～16時30分

- ① 写真で観る・学ぶ『パラスポーツ報道写真展示会』
展示期間：2020年1月12日(日)～1月19日(日)
- ② パラスポーツをもっと知ろう『ギャラリートーク（講義）』
- ③ 触れて感じる『パラスポーツ関連用具・機器の展示会』
- ④ 楽しみながら体験『ボッチャ大会開催』

※小学4年生以下のご参加は保護者同伴をお願いします。

動きやすい服装で
チャレンジ!

申込み：電話・FAX・メールでお申込み下さい

締切り：令和元年12月25日（水）

定員：35名 尚、お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

*抽選結果は1月6日（月）～10日（金）の期間中に事務局よりご連絡申し上げます。

司法書士・行政書士による権利擁護相談会

～遺言・相続・成年後見～

無料

「終活」として遺言をしっかりと残したい方、相続について整理しておきたい方、「成年後見制度」の利用を考えている方など、ぜひこの機会にご相談下さい。

日付	時間	相談員	会場
12月14日(土)	13時～15時	行政書士	小菅ヶ谷地域ケアプラザ (896-0471)
1月25日(土)	13時～15時	司法書士	桂台地域ケアプラザ (897-1111)
2月29日(土)	13時～15時	行政書士	笠間地域ケアプラザ (890-0800)
3月7日(土)	13時～15時	司法書士	中野地域ケアプラザ (896-0711)

*相談時間は一組30分。 *定員：4組（先着順受付）

*希望者は各地域ケアプラザへお申し込み下さい。

高齢者の様々な困りごとや、介護・福祉に関するご相談は地域包括支援センターへ

担当エリア：笠間・田谷・長尾台／電話：890-0800

（担当：華山・浅間・金川）