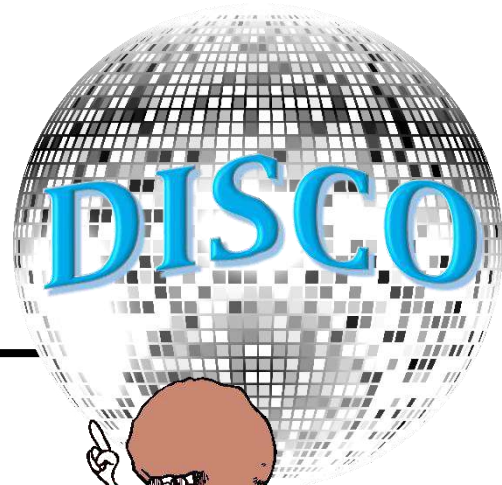


【主催】南瀬谷自治連合会・南瀬谷保健活動推進員会主催

みんなで楽しく!



ディスコ★体操



70's~80's DISCO
昭和歌謡 DISCO

美容
と
健康



老若男女問わず
どなたでもどうぞ

親子参加OK!

椅子に座ったままでもOK!



2020年1月19日(日)

13:30~15:30 (13:00 受付開始)

★会場 南台ハイツA集会所

申込不要

※2月以降は基本第1日曜日 (場所はA集会所、B集会所、南小コミスクのいずれか)

介護
予防

★持物 室内履き・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越し下さい。

【お問合せ】

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

瀬谷区下瀬谷 2-44-6



045-304-1291 (担当: 金子)

あいさついっぱい
みなみせや

【共催】下瀬谷地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業