

# 2月・3月笠間地域ケアプラザ イベントカレンダー

| 日  | 月  | 火                                    | 水  | 木   | 金  | 土                                      |
|--|--|--------------------------------------|--|---|--|--|
| 寒い日が続きますね。ヒートショックにもご注意ください！栄養をしっかりと摂って<br>うがい・手洗い・水分補給・保温で風邪やインフルエンザを防ぎましょう！ |  |                                      |  |   |  | 1<br>2月<br>貸し館抽選日<br>(下記参照)            |
| 2  | 3<br>シニアピック<br>9:30-11:30<br>ゆうゆうかさま<br>14:30-16:30  | 4                                    | 5<br>【第1回】<br>元気になる<br>心の健康習慣<br>13:30-15:00   | 6<br>ニコニコさろん<br>10:00-15:00   | 7<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>びよびよランチ<br>12:00-13:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30 | 8<br>はまレクの日<br>10:00-11:30<br>*3面参照*   |
| 9<br>おもちゃ病院<br>10:00-14:00   | 10<br>ふれあい昼食会<br>10:00-14:00                         | 11<br>認知症予防教室<br>いきいき会<br>9:45-11:45 | 12<br>【第2回】<br>元気になる<br>心の健康習慣<br>13:30-15:00  | 13<br>おやこの駅広場<br>10:00-12:00<br>笠間で<br>歌ってみよう会<br>14:00-16:00<br>*3面参照* | 14<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30                          | 15                                     |
| 16   | 17   | 18                                   | 19<br>地域育児教室<br>10:00-12:00<br>びよびよランチ<br>12:00-13:00                                | 20<br>貸館団体連絡会<br>10:00-11:30  | 21<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30                          | 22                                     |
| 23   | 24<br>シニアピック<br>9:30-11:30<br>ゆうゆうかさま<br>14:30-16:30 | 25<br>認知症予防教室<br>いきいき会<br>9:45-11:45 | 26   | 27<br>かさまごはん<br>17:00-19:30<br>19:00 受付終了                               | 28<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30                          | 29<br>権利擁護説明会<br>13:00-15:00<br>*3面参照* |
| 1<br>貸館抽選会<br>(下記参照)   | 2<br>シニアピック<br>9:30-11:30<br>ゆうゆうかさま<br>14:30-16:30  | 3                                    | 4  | 5<br>ニコニコさろん<br>10:00-15:00   | 6<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>びよびよランチ<br>12:00-13:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30 | 7                                      |
| 8<br>おもちゃ病院<br>10:00-14:00   | 9<br>ふれあい昼食会<br>10:00-14:00                          | 10<br>認知症予防教室<br>いきいき会<br>9:45-11:45 | 11<br>お誕生学習会<br>10:00-12:00  | 12<br>笠間で<br>歌ってみよう会<br>14:00-16:00<br>*3面参照*                           | 13<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30                          | 14<br>はまレクの日<br>10:00-11:30<br>*3面参照*  |
| 15   | 16<br>シニアピック<br>9:30-11:30<br>ゆうゆうかさま<br>14:30-16:30 | 17                                   | 18<br>地域育児教室<br>10:00-12:00<br>びよびよランチ<br>12:00-13:00                                | 19<br>定期清掃  | 20   | 21                                     |
| 22   | 23   | 24<br>認知症予防教室<br>いきいき会<br>9:45-11:45 | 25<br>お誕生学習会<br>10:00-12:00  | 26  | 27<br>子育て支援相談<br>10:00-12:00<br>芙蓉サークル<br>13:30-15:30                          | 28                                     |
| 29<br>障がい児余暇支援<br>春のお楽しみ会<br>13:00~16:00<br>*2面参照*                           | 30   | 31                                   |  |   |  |  |

毎月1日はケアプラザ貸し館の抽選日です。Ⅰ 団体 10:00~、Ⅱ 団体 11:00~です



# 第170号 あゆみ



新聞名の『あゆみ』とは、地域の皆様と共に歩いていこうという思いでつけました。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

町内会自治会のご協力を得て回覧させていただいております。

### 栄区社会福祉大会で福祉功労顕彰者として表彰されました

昨年11月21日、栄公会堂において栄区社会福祉大会が開催され、10年以上の長きにわたってデイサービスで麻雀ボランティアをしてくださっている武藤 弘さんが表彰されました。おめでとうございます。  
 写真のツーショットのお相手は中澤 ひろ子さん。  
 中澤さんは昨年度表彰されています。デイサービスで入浴後の整髪や武藤さんと一緒に麻雀もしてくださっているボランティアさんです。  
 デイサービスの利用者さん、ケアプラザ職員すべてがお二人の優しい人柄に癒されています。  
 いつまでもお元気で、ご活躍をお祈りしています！



武藤 弘さん      中澤ひろ子さん

いつもありがとうございます  
 これからもよろしくお祈りします

### ★★★★ ボランティアさん大募集 ★★★★★

笠間地域ケアプラザで活動中の団体では、一緒に活動して下さる調理ボランティアさんを随時募集しています。いずれの活動もよこはまシニアボランティアポイントの対象となりますので活動の励みにもなります。ご興味のある方はぜひケアプラザにお声がけください！

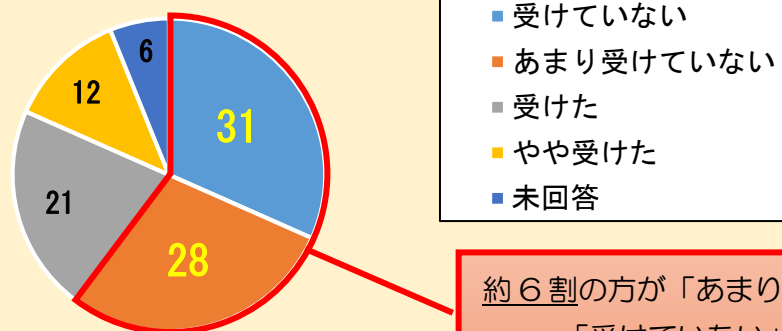
| 調理ボランティア | ふれあい昼食会<br>第2月曜日 9~15時 | 配食サービスの会みつ葉<br>毎週水曜日 13~16時 | みんなでご飯を食べる会<br>偶数月第4木曜日 14時~ |
|----------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|----------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|

調理に限らず、地域では多くのボランティアさんを必要としています。  
 ご希望に合った活動をご紹介しますので、お気軽にご相談ください。

## 《館内の緊急時・災害時等に関する案内表示を大きくしました》

笠間地域ケアプラザでは、年1回、自己評価のために「利用者アンケート」を実施しています。令和元年10月に行ったアンケートの結果、貸出施設利用者や自主事業参加者に対し、緊急時・災害時等の安全確保の方法について十分お伝え出来ていない現状が明らかとなりました。

「緊急時・災害時等における安全確保の方法について充分説明を受けていますか？」との設問に対する回答結果



約6割の方が「あまり受けていない」「受けていない」と回答。

この結果を受けて、早速館内の案内表示を大きくし、見やすくする対応を取りました。また、貸出登録団体の新規登録時や自主事業実施の際には、対応についてご案内いたします。

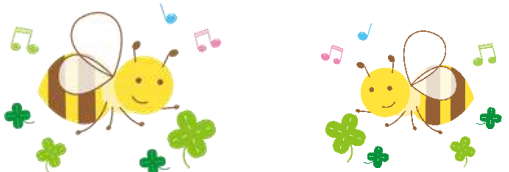
## 春のお楽しみ会 春休みの一日を仲間と楽しく過ごそう♪

日時：3月29日(日) 13:00~16:00

会場：笠間地域ケアプラザ 3階

対象：個別支援級、特別支援学校に通う小中学生とその家族

参加費：おひとり300円



みんなで  
ドーナツを食べるよ

リズムに合わせて  
カラダを動かそう♪



## IF 掲示板をリニューアルしました

入り口左手の掲示板スペースを大幅に広げ、ラックを増やして情報を見やすくしました。もうご覧いただけましたでしょうか？地域の様々な情報はもとより、「県のたより」・「広報よこはま」も常備してありますので、どうぞ自由にお持ちください。



## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 「親が認知症かも…と思ったら」パンフレット配布中

ご家族の“もの忘れ”が気になった時に相談しやすいように、と栄区役所の高齢・障害支援課がパンフレットを作成しました。認知症と思われる「変化」の具体例、認知症とはどんな病気なのか、相談先、困った時の対応法などがわかりやすく掲載されています。「どこかに相談しようかどうか迷っている」という方、まず相談の第1歩としてパンフレットを入手されてみてはいかがでしょうか。



パンフレットやステッカーは笠間地域ケアプラザ3階事務所にて配布しています。数に限りがあります必要な方はお早めにご来所下さい。

### 訪問販売お断りステッカー、貼いませんか？

しつこい訪問販売でお困りの方や、認知症等による判断能力低下等で不要な契約をしてしまわないか心配な方はいませんか？高齢者、特に一人暮らしの方の中には、きっぱり断ることが出来ずに契約してしまうケースも多いようです。

そのような方のために、各機関・団体がステッカーを作成しています。ステッカーを貼ることで、「この家はやめておこう」と相手に思わせることが出来たり、万が一来てしまっても「ステッカーを貼ってあります。お帰りください！」とはっきり言えたりするかもしれません。ぜひご利用下さい。

神奈川県弁護士会のステッカー。「断っている消費者への加入は法律・条令で禁止されている」と明記されています。



横浜市消費生活総合センターのステッカー。玄関用・電話機類用・汎用の3枚がセット。

### 司法書士による 権利擁護相談会 ～成年後見・遺言・相続等～

- 日時：2月29日(土) 13時~15時
- 定員：4組 (事前申込み・先着順)
- 一組30分程度 ●無料

### はまレクの日

はまちゃん体操で身体を動かし、レクリエーションで笑って、ストレス発散を!

- 日時：2月8日(土) 3月14日(土) 10~11時30分
- 無料 ●申込み：不要
- 持ち物：上履き、水分

### 歌ってみよう会

アコーディオン演奏に合わせて懐かしの曲を歌いましょう♪

- 日時：2月13日(木) 3月12日(木) 14時~16時 ※原則第2木曜日
- 参加費：200円
- 申込み：不要

高齢者の様々な困りごとや、介護・福祉に関するご相談は地域包括支援センターへ  
担当エリア：笠間1丁目~5丁目・田谷町・長尾台町  
電話：890-0800 (担当：華山・浅間・金川)