

下瀬谷

2020年9月25日発行
 社会福祉法人 同慶会
 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
 瀬谷区下瀬谷2-44-6
 TEL 045(304)1291
 FAX 045(304)1259
 発行責任者 仁平 不二雄

ケアプラザだより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下瀬谷地域ケアプラザも貸館中止となり地域の皆様との接点がない状態が続いておりましたが、現在は「新たな生活様式」を取り入れた貸館利用を再開しております。今後も皆様にとって利用しやすい、身近なケアプラザを目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

コロナかも?と思ったら...

新型コロナウイルス感染症対策に関する主な相談窓口

感染症の特徴や予防方法など全般的な情報を知りたい

- 高熱、息苦しさ、だるさなどの強い症状がある
- 比較的軽い風邪の症状が続いている
- 帰国者や、感染症発症者との接触がある

さまざまな活動の自粛を求められるなど生活の変化に伴い、心身ともにストレスを受けて悩んでいる

親子関係や、配偶者などとの関係で悩んでいる

「会社の業績が落ち、退職を勧奨された」など、さまざまな労働相談

「仕事がなくなってしまい、再就職したい」など、さまざまな就労相談

▶ 横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター
 ☎550-5530 ☎664-7296 毎日9時～21時

▶ かかりつけ医に電話で相談または
 ▶ 新型コロナウイルス感染症帰国者・接触者相談センター
 ☎664-7761 ☎664-7296 毎日9時～21時

▶ 各区福祉保健センター 月～金曜(祝休日除く)8時45分～17時
 ▶ ところの電話相談 ☎662-3522
 月～金曜17時～21時30分/土・日曜・祝休日8時45分～21時30分

▶ よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 毎日24時間
 ▶ 児童相談所 月～金曜(祝休日除く)8時45分～17時
 ▶ 横浜市DV相談支援センター ☎671-4275または865-2040
 ▶ かながわ子ども家庭110番相談LINE LINE ID: @kana_kodomo110

▶ 横浜しごと支援センター ☎681-6512
 月～土曜9時～17時(月・木曜は20時まで)

▶ 横浜市就職サポートセンター ☎0120-915-574
 月～金曜(祝休日除く)9時～17時30分

まずはお電話にて
ご相談ください!

お問い合わせ・お申込み・ご相談は
 ☎045-304-1291 地域活動交流まで



ケアプラザ祭り 中止のお知らせ

皆さまのご支援のもと、毎年10月に開催しております

秋のケアプラザ祭り について、

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は

中止

することといたしました。

来年は今年の方も含めて盛大に開催したいと考えておりますので、

今後ともご支援ご協力の程をよろしくお願いいたします。



お部屋の貸し出しについて

一部の地域の集いの場(集会所等)では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用再開の目途が立っていないようです。

ケアプラザでは感染症予防に努めつつ、下記のとおり諸室の貸し出しを再開しておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

■お部屋の利用時間

【平日・土曜】

午前 10:00~11:30
午後① 13:00~14:30
午後② 16:00~17:30
夜間 18:30~20:00

【日曜・祝日】

午前 10:00~11:30
午後① 13:00~14:30
午後② 16:00~17:00

【利用定員】

多目的ホール 21人
調理室 3人
地域ケアルーム 6人
ボランティアルーム 6人

下瀬谷地域ケアプラザ

Instagram はじめました!



SHIMOSEYA_CPLZ

自主事業及び団体の利用については新型コロナウイルスの情勢により変更になる可能性もあります。開催の有無等の詳細は直接お問い合わせください。

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
TEL:045-304-1291・FAX:045-304-1259
毎月第1月曜日は休館日です(デイサービスは除く)