

下瀬谷キッチン presents

★自炊力アップ講座★

Shimoseya
Care plaza

簡単&節約クッキング



① 12月 8日 (火)

② 12月 14日 (月)

③ 12月 21日 (月)

時間はいずれも

食費を節約したい方、
自炊をはじめたい方など
是非ご参加ください！

13:30～15:30

※全日程参加できる方優先

★内 容：電子レンジ料理、コンビニ食材活用など

★定 員：15名程度 (申込先着順)

★参加費：無料 ★持物：エプロン、三角巾

★会 場：下瀬谷地域ケアプラザ (裏面地図あり)

★申 込：電話またはメールで12/2 (火) までに
お申込み下さい。



【お申込・問合せ】横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

TEL 045-304-1291 (担当：金子)

メール shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp

下瀬谷キッチン・インスタグラムキャンペーン開催中！



↑ Mail

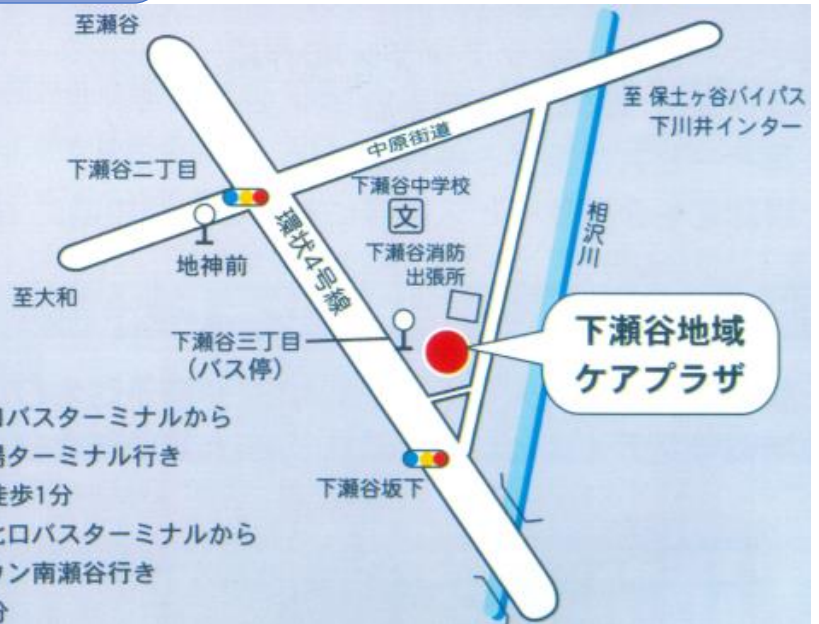
Instagram



SHIMOSEYA_CPLZ

◆会場 下瀬谷地域ケアプラザ

住所：下瀬谷 2-44-6



- 相模鉄道「瀬谷駅」北口バスターミナルから
神奈川中央交通バス立場ターミナル行き
「下瀬谷3丁目」下車、徒歩1分
- 相模鉄道「三ツ境駅」北口バスターミナルから
相模鉄道バスニュータウン南瀬谷行き
「地神前」下車、徒歩9分

- ✓ マスクの着用をお願い致します。
- ✓ 当日は入り口で検温と手指消毒にご協力ください。
- ✓ 調理～試食を予定しておりますが、感染症の状況によっては調理のデモンストレーションと座学など、内容を変更して実施させていただくこともございます。あらかじめご了承ください。



～下瀬谷キッチンアンバサダー募集～

Instagramに簡単&節約レシピを投稿で、



あなたも「下瀬谷キッチンアンバサダー」に！！

詳細は下瀬谷地域ケアプラザ公式Instagramの

下瀬谷キッチンアンバサダー募集の投稿で

ご確認ください。

(募集期間：2021年3月31日まで)

Instagram



SHIMOSEYA_CPLZ

