

受講費無料

健幸講座

コロナに負けない 元気な体づくり ～口腔編～

受講者募集

2021年11月13日(土)

13:30~15:00

新型コロナウイルスの感染への不安が続き、心身共に、何らかの不調を感じる方が増えています。この講座では、歯科領域から、全身の病気との関係、新型コロナウイルスをはじめとした感染症の予防、認知症との関連などについて学び、お口のケアと健康長寿について考えていただきます。

【講師】 とつか上倉田歯科 院長 漆沢 義彦先生

- 対 象 地域にお住まいの方(概ね 50 歳以上の方)
- 定 員 会場(15名)、オンライン(30名)、計45名
- 申込方法 1. **会場(笠間地域ケアプラザ 多目的ホール)来場型**
★窓口もしくは電話にて受付
★当日は上履きをお持ちください
2. **オンライン型(Zoom)**
★件名を『**口腔講座申し込み**』、本文にお名前を記載し
kasamacp@orion.ocn.ne.jp 宛にメールしてください

応募締め切り
11月6日(土)

お申し込み、お問合せ先・・・笠間地域ケアプラザ(890-0800)

主催:笠間地区保健活動推進員会、笠間地域ケアプラザ